

Akademie

für Bürgerschaftliches Engagement
und Gemeinwesenarbeit

Programm Herbst/Winter 2026/27





Orientierung für alle

■ Radgassen-Café	4
------------------	---

Veranstaltungen für Interessierte und Engagierte

■ Engagement zum Frühstück	5
■ Mit Dir zum Volunteer – Ehrenamts-Speed-Dating	5
■ So hilfst Du beim Deutschlernen Workshop für Engagierte und die, die es werden wollen	6
■ Volunteer-Beratung für Menschen, die Deutsch lernen – Deine Möglichkeiten	6
■ Wenn Worte nicht mehr reichen – wie Mediation hilft	7
■ Freiwillig engagiert in Ulm – aber wie und wo?	7
■ Geschichten lebendig machen – Grundlagen des Vorlesens für Kinder	8
■ Keine Zeit verschenken – Zeit- und Selbstmanagement	8

Veranstaltungen für Vereine, Organisationen und Initiativen

■ Vereinssorgen	9
■ engagiert in ulm besucht Euch	9
■ kurz&gut – Kurzzeitengagements erfolgreich gestalten	10
■ FaRBE Fachkräfte Regional für Bürgerschaftliches Engagement	11
■ Orientierung finden: KI in gemeinnützigen Organisationen bewusst und sicher nutzen	11
■ Basiswissen: Das A-Z der Vereinsfeste – von der Planung bis zur Abrechnung	12
■ Fördermittel finden mit KI – von der Projektidee zum passenden Förderprogramm	13
■ Informationsveranstaltung »Lebensmittelhygiene und Lebensmittelkennzeichnung auf Vereins- und Straßenfesten«	13
■ Generationswechsel in der Vereinsarbeit, Mitglieder- und Nachwuchsgewinnung	14
■ Ins Gespräch kommen mit ... Sportvereinen	14
■ Zukunftswerkstatt junges Engagement	15
■ Pitch deinen Verein! – Mit Geschichten begeistern und überzeugen	15
■ »Social Days«: Lohnt sich das für uns? Online-Kurzseminar für Organisationen	16
■ Social Media im Ehrenamt rechtssicher nutzen	17
■ Basiswissen: Verein, Vorstand, Verantwortung – wer haftet wann?	17
■ Wirkungsvolle Angebote gegen Einsamkeit gestalten und sichtbar machen	18

Veranstaltungen von Ulmer Organisationen

■ Haus der Nachhaltigkeit Ulm, Neu-Ulm und Region	20
---	----

Hospiz Ulm e. V.

■ Einfach – Rhythmus finden	21
■ Wirf die Schuhe weg und tanze!	21
■ Rituale und Intuition	21
■ Ein schönes Buch ist wie ein Schmetterling	21
■ Zurück zu dir – eine meditative Reise	21

Freiwilligenagentur engagiert in ulm e. V.

■ Ansprechpartner:innen zum Akademie-Programm	23
■ Unterstützung, Kooperation und Organisation	23



Niemand weiß,
was er kann,
bis er es probiert hat.“

Publilius Syrus



Bei den folgenden Veranstaltungen sind die jeweiligen vh-Kursnummern angegeben. Sie erleichtern die Anmeldung: Gib die Kursnummer einfach bei der Anmeldung an oder trage sie auf der Webseite der vh ulm in die Suchfunktion ein, um direkt zur passenden Kursseite zu gelangen.



Radgassen-Café

Die Bürogemeinschaft der Radgasse 8 möchte Dich herzlich zu unserem Engagement-Café einladen. Immer am 2. Donnerstag eines Monats von 16 bis 18 Uhr hast Du in entspannter Atmosphäre Gelegenheit, Dich bei kostenlosem Kaffee und Kuchen über Themen rund um ehrenamtliches Engagement auszutauschen. Du erfährst Genaueres über unsere Organisationen vor Ort oder kannst Dich allgemein über Engagement-Möglichkeiten in Ulm informieren.

Egal, ob Du selbst aktiv werden möchtest oder schon engagiert bist, Du Dich mit anderen austauschen willst oder einfach neugierig auf neue Ideen bist – bei uns ist jede und jeder willkommen!

Wir freuen uns auf anregende Gespräche und eine schöne Zeit mit Dir!

Termine: 12. November 2026 | 12. Dezember 2026 |
14. Januar 2027 | 11. Februar 2027 | 11. März 2027 |
8. April 2027

jeweils 16–18 Uhr

Radgasse 8 in Ulm

Mitglieder der Bürogemeinschaft der Radgasse 8:

ADFC Ulm, Alb Donau und Neu-Ulm

Bürgeragentur ZEBRA e. V.

Flüchtlingsrat Ulm/Alb-Donau e. V.

Freiwilligenagentur engagiert in ulm

Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e. V.

Pride Ulm/Neu-Ulm e. V.

Verein für Homöopathie und Gesundheitspflege
Ulm / Neu-Ulm



Engagement zum Frühstück

Du bist neu im Ruhestand oder schon länger verrentet und möchtest Deine Zeit sinnvoll gestalten, neue Menschen kennenlernen und mit Deinem Wissen und Deinen Erfahrungen etwas bewegen? Dann ist unser »Engagement zum Frühstück« für Dich die passende Gelegenheit. In entspannter Atmosphäre bei Butterbrezel, Kaffee und Tee zeigen wir Dir, welche vielfältigen Möglichkeiten es gibt, Dich in dieser neuen Lebensphase einzubringen. Ob regelmäßig oder ganz flexibel: Gemeinsam entdecken wir, was zu Deinen Interessen, Erfahrungen und zeitlichen Vorstellungen passt.

Du erhältst einen Überblick über konkrete Engagement-Möglichkeiten in Ulm, kannst Fragen stellen und Dich persönlich beraten lassen. Vielleicht ist genau das der richtige Moment, etwas Neues zu beginnen.

Dienstags, 27. Oktober 2026 | 24. November 2026 |

19. Januar 2027 | 23. Februar 2027 | 23. März 2027

jeweils 10–11 Uhr

gebührenfrei

engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm

Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Termin

über info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 514

vh-Kursnummer: 26H0701001 | 26H0701008 |

26H0701012 | 26H0701018 | 26H0701026

Mit Dir zum Volunteer – Ehrenamts-Speed-Dating

Du möchtest Dich ehrenamtlich engagieren und suchst eine passende Organisation? Oder Du möchtest neue Menschen kennenlernen und Dich in Ulm einbringen?

Beim Ehrenamts-Speed-Dating des Projekts „Mit Dir zum Volunteer“ kommen Menschen mit Zuwanderungsgeschichte und Fluchterfahrung sowie Vereine und Organisationen unkompliziert miteinander ins Gespräch.

In kurzen Begegnungen können Interessen, Fähigkeiten und Engagementmöglichkeiten ausgelotet werden. Auch nach einer erfolgreichen Vermittlung begleiten wir den Einstieg ins Ehrenamt durch Beratung, Workshops und individuelle Unterstützung.

Menschlichkeit Ulm e. V und engagiert in ulm

Donnerstag, 29. Oktober und 3. Dezember |

jeweils 16.30–19 Uhr
gebührenfrei
Bürgerhaus Mitte | Schaffnerstraße 17 in Ulm
Anmeldung bis 22. Oktober über
<https://form.jotform.com/260202985687365>

So hilfst Du beim Deutschlernen Workshop für Engagierte und die, die es werden wollen

Du möchtest gerne Menschen unterstützen, die Deutsch als Fremdsprache lernen und/oder Du möchtest Dich hier in der Nachhilfe engagieren? Dann bist Du hier genau richtig. Auch wenn Du in diesem Bereich schon aktiv bist, kann Dir dieser Workshop Deine Arbeit erleichtern und Du kannst im gegenseitigen Austausch voneinander profitieren.

Wir wollen uns die deutsche Grammatik anschauen und uns über einige wichtige und elementare Grundlagen unterhalten, die gleichzeitig den Lernenden oft größere Schwierigkeiten bereiten. Du erhältst Unterstützung, wie man diese Grundlagen üben kann sowie Tipps, welche Materialien dafür auf dem Markt verfügbar sind.

Sabine Berger-Eckle | Deutsch als Fremdsprache-Dozentin
Freitag, 13. November 2026 | 18–20 Uhr
gebührenfrei
engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm
Anmeldung bis 6. November über
info@vh-ulm.de | 0731 15 30 15
vh-Kursnummer: 26H0701004

Volunteer-Beratung für Menschen, die Deutsch lernen – Deine Möglichkeiten

Auch wenn Du noch nicht perfekt Deutsch sprichst, kannst Du in Ulm viel Gutes tun. Es gibt zahlreiche Orte und Einrichtungen, wo Du Dich freiwillig engagieren kannst. Dabei kannst Du neue Menschen kennenlernen, Deine Fähigkeiten einbringen und Teil der Gemeinschaft werden.

Wir stellen Dir Einsatzorte vor, geben Tipps und erklären Dir, wo es Hilfe und Unterstützung gibt.

Amer Alabdallah | Menschlichkeit Ulm e. V.,
Maike Munz | engagiert in ulm
Dienstag, 24. November | 18–19 Uhr
gebührenfrei
engagiert in ulm | Radgasse 8 in 89073 Ulm
Anmeldung bis 17. November über
info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 514
vh-Kursnummer: 26H0701009

Wenn Worte nicht mehr reichen – wie Mediation hilft

Konflikte kosten oft viel Energie, Zeit und Geld – und dennoch bleiben am Ende häufig alle Beteiligten unzufrieden. Mediation bietet einen anderen Weg, um Streitigkeiten konstruktiv zu lösen: Statt Gewinner:innen und Verlierer:innen geht es darum, gemeinsam Lösungen zu finden, die für beide Seiten tragfähig sind.

In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie Mediation funktioniert, welche Möglichkeiten sie bietet und wie sie in der Praxis eingesetzt werden kann. Dabei wird deutlich, dass Mediation nicht nur im beruflichen Umfeld, sondern gerade auch bei privaten Konflikten eine wertvolle Unterstützung sein kann.

Dr. Konstantin Knecht | Moderator, Coach
Dienstag, 19. Januar 2027 | 18–19.30 Uhr
gebührenfrei
engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm
Anmeldung bis 12. Januar über info@vh-ulm.de |
0731 15 30 15
vh-Kursnummer: 26H0701013

Freiwillig engagiert in Ulm – aber wie und wo?

Möchtest Du Dich in Ulm freiwillig engagieren? Es gibt viele Möglichkeiten, aktiv zu werden. In Ulm findest Du zahlreiche Einrichtungen, Vereine und Gruppen mit vielfältigen Angeboten. Die Freiwilligenagentur engagiert in ulm ist die zentrale Stelle, wo diese Informationen zusammenlaufen. Dabei werden alle gesellschaftlichen Themen abgedeckt, vom Schutz von Umwelt und Tieren über Kultur bis zu Senioren und Kindern.

An diesem Abend schauen wir gemeinsam auf Deine Interessen und Fähigkeiten. Wir helfen Dir, Deine Ziele und Erwartungen zu klären. Komm vorbei und entdecke, wie Du Dich in Ulm einbringen kannst. Wir freuen uns auf Dich.

Dienstag, 23. Februar 2027 | 18–19.30 Uhr
gebührenfrei
engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm
Anmeldung bis 20. Februar über info@engagiert-in-ulm.de |
0731 70 88 514
vh-Kursnummer: 26H0701019

Geschichten lebendig machen – Grundlagen des Vorlesens für Kinder

Liebst Du die Welt der Bücher und das Lesen und außerdem den Umgang mit Kindern? Möchtest Du diese Lesefreude gern an Kinder weitergeben? Durch Vorlesen kannst Du bei Kindern Lust an Geschichten, Sprache und Nachdenken über Inhalte wecken und damit eine Grundlage für Lesefreude legen. Gelegenheit zum Vorlesen gibt es in Kitas, Schulen oder Bibliotheken.

An diesem Nachmittag erfährst Du praxisnah einiges darüber, wie das gelingen kann.

Es geht um Themen wie:

- Was geschieht überhaupt bei den Kindern, wenn ihnen Bilderbücher und Geschichten vorgelesen werden?
- Wie bereite ich eine Vorlesestunde vor?
- Welche Techniken kann ich beim Vorlesen einsetzen, damit Geschichten für die Kinder lebendig und sinnlich erfahrbar werden?
- Was ist »Dialogisches Vorlesen«?
- Wie lassen sich die Kinder einbeziehen? Geht das auch mit Kindern, die zappelig sind und nicht zuhören oder die Sprache nicht verstehen können?
- Welche Bücher sind für welche Kinder geeignet?
- Wie kann der äußere Rahmen für die Vorlesesituation gestaltet werden?
- Und Deine eigenen Fragen

Freitag, 12. März 2027 | 14–18 Uhr
Stadtbibliothek | Vestgasse 1 in Ulm
Maximale Teilnehmendenzahl: 16 Personen
Anmeldung bis 6. März über
abenteuer-lesen@zebra-ulm.de | 0731 70 88 556
vh-Kursnummer: 25F0701023

Keine Zeit verschenken – Zeit- und Selbstmanagement

In seinem Vortrag begibt sich Sebastian Sollfrank auf die Suche nach den Ursachen des Zeitdrucks moderner Arbeits- und Lebenswelten. Er plädiert dafür, die richtige Balance zwischen fremdbestimmter und selbstbestimmter Zeit zu finden

und durch das gezielte Setzen von Prioritäten die Kontrolle über die tägliche Aufgaben- und Informationsflut zurückzugewinnen.

Mit dem Erkennen und Ausschalten von Ablenkungen sowie dem gezielten Einsatz von Pausen gelingt es endlich, sich auf die wirklich wichtigen Dinge zu fokussieren und vom Reagieren zum Agieren zu kommen. Nach dem Motto »Gut geplant ist halb gewonnen« schlägt er darüber hinaus ein regelmäßiges Zurück- und Nach-vorn-Blicken vor. Das ermöglicht das gezielte Arbeiten am idealen Verhältnis zwischen Spannung und Entspannung sowie dem Erreichen der gesetzten Ziele.

Sebastian Sollfrank | Referent für Marketing und PR
Montag, 22. März 2027 | 18–20 Uhr
Gebühr: 5 Euro
Online über Zoom
Anmeldung bis 12. März über info@vh-ulm.de |
0731 15 30 15
vh-Kursnummer: 26H0701025

Veranstaltungen für Organisationen, Vereine und Initiativen



Vereinssorgen

Immer wieder gibt es die unterschiedlichsten Probleme bei der Gestaltung des Vereinslebens.

Deshalb bieten wir in Ergänzung zu den Basisseminaren eine weitere Möglichkeit, sich bei Vereinssorgen kundig zu machen.

Hier geht es nicht um den Verein im Allgemeinen, sondern um die ganz besonderen Bedürfnisse innerhalb eines Vereins.

Karl Sommer | Vereinsexperte & Anke Schütz | Juristin
jeden dritten Montag im Monat
jeweils ab 16 Uhr
engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm
Anmeldung bis jeweils eine Woche vorher über
info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 514

engagiert in ulm besucht Euch

Wir von der Freiwilligenagentur engagiert in ulm kommen gern vorbei – mit offenen Ohren, Ideen und dem Blick von außen. Gemeinsam tauschen wir uns aus, was Euer Engagement vielleicht noch ein Stück leichter, sichtbarer oder wirkungsvoller machen kann.

Was wir mitbringen:

- Interesse an Eurer Arbeit und Euren Erfahrungen
- einen Blick auf Eure Engagementpraxis – ganz ohne Bewertung
- Ideen zur Gewinnung, Begleitung und Anerkennung von Freiwilligen
- und konkrete Möglichkeiten, wie wir Euch als Freiwilligenagentur unterstützen

Termin auf Anfrage
gebührenfrei

Anmeldung unter info@engagiert-in-ulm.de
oder 0731 70 88 555

kurz&gut – Kurzzeitengagements erfolgreich gestalten

Nicht alle Menschen möchten oder können sich langfristig ehrenamtlich engagieren. Kurzzeitengagements bieten Vereinen und Organisationen die Chance, neue Zielgruppen anzusprechen und Menschen für das freiwillige Engagement zu begeistern.

Doch welche Aufgaben eignen sich für einen kurzfristigen Einsatz? Wie lassen sich attraktive, niedrigschwellige Mitmachangebote entwickeln, die sowohl den Engagierten als auch der Organisation einen Mehrwert bieten?

In diesem praxisorientierten Workshop entwickeln die Teilnehmenden konkrete Ideen für Kurzzeitengagements in ihrer eigenen Organisation. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit der Gestaltung, Organisation und Bewerbung solcher Angebote und zeigen, wie aus einem einmaligen Einsatz möglicherweise auch ein längerfristiges Engagement entstehen kann. Zu diesem Thema bieten wir drei verschiedene Formate an:

- Individuelle Kurz-Beratung zur Mittagszeit, nach Anfrage
- Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 10–11 Uhr
bei Kaffee und Butterbrezel
- Dienstag, 4. Februar 2027 | 18–19 Uhr –
bei Drinks und Käse

Team von engagiert in ulm
Donnerstag, 3. Dezember 2026, 10–11 Uhr |
Dienstag, 4. Februar 2027, 18–19 Uhr
gebührenfrei

engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm

Anmeldung bis 20. November bzw. 28. Januar über
info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 514
vh-Kursnummer: 26H0701010 | 26H0701016

FaRBE | Fachkräfte Regional für Bürgerschaftliches Engagement

Das Forum bietet hauptamtlichen Mitarbeiter:innen die Möglichkeit, sich über neue Entwicklungen im Bürgerschaftlichen Engagement zu informieren und sich über eigene Erfahrungen auszutauschen.

Dienstag, 12. Januar 2027 | 9–11 Uhr
gebührenfrei

Club Orange im EinsteinHaus der vh Ulm | Kornhausplatz
5 in Ulm

Anmeldung bis 5. Januar über info@engagiert-in-ulm.de |
0731 7088514

vh-Kursnummer: 26H0701011

Orientierung finden: KI in gemeinnützigen Organisationen bewusst und sicher nutzen

Künstliche Intelligenz bietet enorme Chancen, wirft aber auch Fragen zu Datenschutz, Werten und Rechtssicherheit auf. In dieser kompakten 90-Minuten-Basiserschulung bringen wir Licht ins Dunkel und zeigen, wie KI-Tools sicher und sinnvoll in den Arbeitsalltag integriert werden können.

Inhalte im Überblick:

- KI einfach erklärt: Was ist KI eigentlich, wie funktioniert sie im Hintergrund und was kann sie (noch) nicht?
- Chancen & Risiken: Wo lohnt sich der Einsatz für NPOs – und wo ist Vorsicht geboten?
- Praxis-Einblicke: Bewährte Anwendungsfelder von KI im gemeinnützigen Sektor.
- Wertebasierte KI-Nutzung:
Wie ihr Technologie mit Euren eigenen Werten und Arbeitsprinzipien in Einklang bringt.
- EU AI Act & Compliance: Die wichtigsten rechtlichen Leitplanken verständlich und auf den Punkt erklärt.

Am Ende der Schulung erhaltet ihr nicht nur praktische Orientierung für den Arbeitsalltag,

sondern legt für Eure Organisation auch den Grundstein zur Erfüllung der gesetzlichen KI-Kompetenzpflicht (AI Literacy) nach Artikel 4 des EU AI Acts.

Tudorița Griga | Managerin für angewandte KI-Transformation (IHK) | engagiert in ulm

Montag, 9. November 2026, 10–12 Uhr |

Donnerstag, 18. März 2027, 18–20 Uhr

gebührenfrei

engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm

Anmeldung bis 2. November bzw. 11. März über info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 514

vh-Kursnummern: 26H0701002 | 26H0701024

Basiswissen: Das A–Z der Vereinsfeste – von der Planung bis zur Abrechnung

Ob Vereinsjubiläum, Sommerfest oder öffentliche Veranstaltung – ein gelungenes Vereinsfest stärkt die Gemeinschaft, macht den Verein sichtbar und bietet die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen. Doch bei der Organisation gibt es einiges zu beachten.

In dieser Fortbildung erfahren die Teilnehmenden, worauf es bei der Planung, Durchführung und Nachbereitung von Vereinsfesten ankommt. Von der Budgetplanung und der Koordination von Helfer:innen über notwendige Genehmigungen, Versicherungen, GEMA und Sicherheitsvorgaben bis hin zu steuerlichen Fragen und der korrekten Abrechnung werden die wichtigsten Themen praxisnah erläutert.

Die Fortbildung bietet einen umfassenden Überblick, hilfreiche Tipps und Raum für individuelle Fragen, damit das nächste Vereinsfest nicht nur ein voller Erfolg wird, sondern auch organisatorisch und finanziell auf sicheren Beinen steht.

Karl Sommer | Vereinsexperte

Montag, 16. November 2026 | 18–20 Uhr

gebührenfrei

engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm

Anmeldung bis 11. November über info@vh-ulm.de |

0731 15 30 15

vh-Kursnummer: 26H0701006

Fördermittel finden mit KI – von der Projektidee zum passenden Förderprogramm

Die Suche nach geeigneten Fördermitteln kostet gemeinnützige Organisationen oft viel Zeit. Doch wie kann Künstliche Intelligenz (KI) dabei unterstützen, passende Förderprogramme und Stiftungen schneller und gezielter zu finden? In diesem praxisorientierten Online-Workshop lernen die Teilnehmenden, wie sie KI als Unterstützung bei der Fördermittelrecherche einsetzen können.

Anhand eigener Projektideen werden zunächst Ziele, Zielgruppen, Ressourcen und die gewünschte Wirkung konkretisiert. Anschließend entwickeln die Teilnehmenden gezielte KI-Anfragen (Prompts), um passende Fördermöglichkeiten zu recherchieren und die Ergebnisse zu überprüfen.

Voraussetzungen: Eine eigene oder fiktive Projektidee sowie ein Zugang zu einem KI-Textmodell (z. B. ChatGPT, Claude, Gemini oder Microsoft Copilot). Kostenlose Versionen sind ausreichend. Vorkenntnisse im Umgang mit KI sind nicht erforderlich.

Tudorița Griga | Managerin für angewandte KI-Transformation (IHK) | engagiert in ulm

Donnerstag, 19. November 2026 | 16.30–18.30 Uhr

gebührenfrei

online über Zoom

Anmeldung bis 12. November über info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 514

vh-Kursnummer: 26H0701005

Informationsveranstaltung »Lebensmittelhygiene und Lebensmittelkennzeichnung auf Vereins- und Straßenfesten«

Die Lebensmittelüberwachung der Stadt Ulm bietet für die Organisatoren und Vorstände der Vereine im Stadtgebiet eine Informationsveranstaltung an.

Themen der Veranstaltung sind unter anderem die baulichen Voraussetzungen, der sachgerechte Umgang mit Lebensmitteln, die Kennzeichnung von Lebensmitteln sowie die Personalhygiene.

Montag, 23. November 2026 | 17.30 Uhr

gebührenfrei

Rathaus Einsingen | Katharinenstraße 1, 2. OG, Bürgersaal

Hinweis: Maximal drei Personen je Verein.

Anmeldung mit Angabe des Namens, des Vereins und der Telefonnummer bis 13. November unter veterinaeramt@ulm.de
vh-Kursnummer: 26H0701007

Generationswechsel in der Vereinsarbeit, Mitglieder- und Nachwuchsgewinnung

Viele Vereine sind nach 1990 gegründet worden und stehen heute vor einem tiefgreifenden Generationenwechsel. Die alten Vorstände mit mehr als 20 Stunden Arbeitszeit in der Woche gehören der Vergangenheit an.

Das neue Ehrenamt ist kürzer, projektbezogen und die Besetzung von Vorstandsposten wird immer schwieriger. Im Seminar wird es um Strategien gehen, wie der Generationenwechsel trotzdem gelingen kann. Bringt auch Eure Erfahrungen mit ein. Gern diskutieren wir darüber. Einen Einblick in das Thema gibt der Vereinsexperte und Herausgeber des Fundraising-Magazins Matthias Daberstiel.
Inhalte:

- Strategien für mehr Ehrenamt im Verein
- Zielgruppen für Ämter
- Einbindung jüngerer Zielgruppen

Matthias Daberstiel | Fundraising-Experte und Herausgeber des Fundraising-Magazins
Montag, 25. Januar 2027 | 18–19.30 Uhr
Gebühr: 5 Euro
online über Zoom
Anmeldung bis 15. Januar über info@vh-ulm.de | 0731 15 30 15
vh-Kursnummer: 26H0701014

Ins Gespräch kommen mit ... Sportvereinen

Ob Nachwuchsgewinnung, die Suche nach ehrenamtlichen Trainer:innen oder die Besetzung von Vorstandsämtern – viele Sportvereine stehen vor ähnlichen Herausforderungen.

Wir möchten mit den Ulmer Sportvereinen ins Gespräch kommen: Was beschäftigt Euch aktuell? Wie können neue Engagierte gewonnen und langfristig eingebunden werden? Und welche Unterstützung wünscht Ihr Euch für Eure Vereine? Bei diesem offenen Austausch stellen wir die Angebote von »engagiert in ulm« vor und zeigen, wie wir Vereine bei der Suche nach freiwilligen

Engagierten unterstützen können. Gleichzeitig möchten wir Raum für Erfahrungen, Fragen und gemeinsame Ideen bieten.

Eingeladen sind alle, die sich in Ulmer Sportvereinen engagieren oder dort arbeiten und die Zukunft ihres Vereins mitgestalten möchten.

Maike Munz & Larissa Heusohn
Dienstag, 26. Januar 2027, 17.30–19 Uhr
gebührenfrei
Radgasse 8 in Ulm
Anmeldung bis 19. Januar 2027 über info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 514
vh-Kursnummer: 26H0701015

Zukunftswerkstatt junges Engagement

Wie gestalten wir Engagement mit und für junge Menschen? Im Rahmen von Next.Gen – Netzwerk Junges Engagement lädt »Freiwillig in Kassel« gemeinsam mit »engagiert in ulm« zu einer regionalen Zukunftswerkstatt ein. Gemeinsam mit jungen Menschen entwickeln Freiwilligenagenturen, Vereine und gemeinnützige Organisationen konkrete Ideen für junges Engagement. Dabei können neue Projekte und kleine Formate entstehen oder bestehende Angebote weiterentwickelt werden.

Ausgangspunkt sind die jungen Menschen selbst. Mit ihnen gemeinsam nehmen wir ihre Perspektive ein und schauen auf Interessen, Bedürfnisse und Hürden. Daraus entstehen konkrete Projektsteckbriefe mit Zielen, Aktivitäten und ersten Schritten für die Umsetzung. Junge Engagierte arbeiten in den Zukunftswerkstätten mit und geben direkt Feedback zu den entwickelten Ideen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Projekt wird von Freiwillig in Kassel umgesetzt und von der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) gefördert.

Dienstag, 2. Februar 2027 | 11.30–17.30 Uhr
m25 | Münsterplatz 25 in Ulm
Weitere Infos und Anmeldung über www.freiwillig-in-kassel.de/next-gen/

Pitch Deinen Verein! – Mit Geschichten begeistern und überzeugen

Wer sich ehrenamtlich engagiert, weiß meist genau, warum das eigene Projekt oder der Verein so besonders ist. Doch wie gelingt es, diese

Begeisterung auch anderen zu vermitteln? Wie erzählt man von seinem Engagement, ohne lediglich Aufgaben und Aktivitäten aufzuzählen?

In dieser praxisorientierten Fortbildung lernen die Teilnehmenden, wie sie mit den Techniken des freien Erzählens die Geschichte ihres Vereins oder Projekts lebendig und überzeugend vermitteln können. Im Mittelpunkt stehen persönliche Erfahrungen, prägende Begegnungen und die Frage nach dem eigenen »Warum«: Was motiviert mich, mich genau hier zu engagieren?

Mit spielerischen Übungen und kreativen Erzähltechniken entwickeln die Teilnehmenden aus ihren Erfahrungen eine kurze, authentische Geschichte, die andere Menschen berührt und für das eigene Engagement begeistert. Zum Abschluss werden die Geschichten in der Gruppe präsentiert und gemeinsam reflektiert.

Maria Winter | Theaterpädagogin
Donnerstag, den 28. Januar 2027 18–21 Uhr
gebührenfrei
engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm
Anmeldung bis 4. November über info@vh-ulm.de |
0731 15 30 15
vh-Kursnummer: 26H0701003

»Social Days«: Lohnt sich das für uns? Online-Kurzseminar für Organisationen

Gemeinsam engagiert: Social Days bieten gemeinnützigen Organisationen die Möglichkeit, zusammen mit Unternehmen Projekte umzusetzen. In diesem Seminar erfahrt Ihr, welche Chancen Social Days bieten und wie Ihr diese Form des Unternehmensengagements erfolgreich nutzen könnt, so dass beide Seiten von der Zusammenarbeit profitieren.

Ihr erhaltet einen Überblick über geeignete Einsatzmöglichkeiten und wichtige Voraussetzungen für einen gelungenen Social Day. Darüber hinaus erfahrt ihr, wie engagiert in ulm bei der Planung unterstützt, passende Unternehmen vermittelt und Euch bei der Umsetzung des Social Days begleitet.

Maike Munz & Simone Kottmann | engagiert in ulm
Donnerstag, 11. Februar 2027 | 10–11 Uhr
gebührenfrei
online über Zoom
Anmeldung über info@engagiert-in-ulm.de |
0731 70 88 514
vh-Kursnummer: 26H0701017

Social Media im Ehrenamt rechtssicher nutzen

Social Media ist für das ehrenamtliche Engagement längst ein zentraler Bestandteil der Öffentlichkeitsarbeit. Ob Veranstaltungsfotos auf Instagram, ein kurzer Videoclip auf TikTok, Musik in einer Story oder eine mit KI erstellte Grafik für den nächsten Beitrag – die Möglichkeiten sind vielfältig, die rechtlichen Fallstricke allerdings ebenso. Gerade dort, wo Social-Media-Arbeit ehrenamtlich und mit begrenzten Ressourcen erfolgt, ist es wichtig, rechtliche Risiken frühzeitig zu erkennen und mit praktikablen Lösungen umzugehen.

In dem Online-Seminar »Social Media im Ehrenamt rechtssicher nutzen« vermittelt Rechtsanwalt Gregor Theado die wichtigsten rechtlichen Grundlagen für den sicheren Umgang mit Social Media im Vereins- und Organisationsalltag. Im Mittelpunkt stehen dabei typische Fragen, die sich bei der täglichen Arbeit mit Instagram, Facebook, TikTok und anderen Plattformen stellen. Wann dürfen Fotos von Veranstaltungen veröffentlicht werden? Welche Rolle spielen Persönlichkeits- und Bildrechte der abgebildeten Personen? Welche Besonderheiten gelten, wenn ein Reel mit Musik hinterlegt wird oder Inhalte mithilfe künstlicher Intelligenz erstellt wurden?

Anhand praxisnaher Beispiele werden typische Fehlerquellen, aktuelle Abmahnrisiken und häufige Missverständnisse aus dem Social-Media-Alltag aufgezeigt. Die Teilnehmenden sollen nach dem Seminar insbesondere in der Lage sein, typische Social-Media-Situationen rechtlich besser einzuschätzen und Veröffentlichungen bewusster zu planen.

Gregor Theado | Rechtsanwalt für Medien-, Urheber-, Marken- und Datenschutzrecht
Dienstag, 2. März | 16–17.30 Uhr | 18–19.30 Uhr
Gebühr: 5 Euro
online über Zoom
Anmeldung bis 19. Februar über info@vh-ulm.de |
0731 1530 15
vh-Kursnummer: 26H0701020

Basiswissen: Verein, Vorstand, Verantwortung – wer haftet wann?

Wer Verantwortung im Verein übernimmt, steht früher oder später vor der Frage: Was passiert eigentlich, wenn etwas schiefgeht? Ob bei Veranstaltungen, im Vereinsalltag oder bei Ent-

scheidungen des Vorstands – das Thema Haftung wirft viele Fragen auf und sorgt häufig für Unsicherheit.

In dieser Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden, wann ein Verein haftet, unter welchen Voraussetzungen Vorstandsmitglieder oder Engagierte persönlich verantwortlich gemacht werden können und welche gesetzlichen Haftungsbeschränkungen gelten. Anhand praxisnaher Beispiele werden typische Haftungsrisiken beleuchtet und Möglichkeiten aufgezeigt, wie sich Vereine und ihre Engagierten absichern können.

Die Veranstaltung richtet sich an Vorstandsmitglieder, Vereinsverantwortliche und alle, die sich ehrenamtlich engagieren und mehr Sicherheit im Umgang mit Haftungsfragen gewinnen möchten.

Karl Sommer | Vereinsexperte
Donnerstag, 11. März 2027 | 18–20 Uhr
gebührenfrei
engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm
Anmeldung bis 4. März über info@vh-ulm.de | 0731 15 30 15
vh-Kursnummer: 26H0701022

Wirkungsvolle Angebote gegen Einsamkeit gestalten und sichtbar machen

Einsamkeit ist mehr als die »neue soziale Frage unserer Zeit« oder das »Modewort bei Förderanträgen«. Sie betrifft Millionen von Menschen in Deutschland – von Jugendlichen bis hin zu Best Agern. Viele Organisationen beschäftigen sich aktuell mit diesem Thema und gestalten Angebote für mehr soziale Verbundenheit. Jeder Schritt gegen Einsamkeit ist ein wertvoller Beitrag zur Gesundheitsvorsorge und Stärkung des demokratischen Zusammenhalts. Doch was macht ein gelungenes Angebot aus? Was hilft tatsächlich?

Wie können die Menschen erreicht werden, die sich im Stillen zurückziehen?

Dieser kompakte Fach-Workshop (ca. 3 Stunden) bietet Organisationen eine datengestützte Orientierung. Wir beleuchten die aktuelle Situation in Deutschland, identifizieren die am stärksten gefährdeten Zielgruppen und analysieren, welche Interventionsformen laut Wissenschaft und Best-practices-Beispiele die größte Hebelwirkung haben.

Im interaktiven Teil nehmen wir gemeinsam Eure Angebote unter die Lupe. Der Fokus liegt

dabei auf Niederschwelligkeit, Partizipation und Wirksamkeit. Ihr verlasst den Workshop mit einer Liste konkreter und machbarer Handlungsvorschläge, um Eure Angebote effektiver und sichtbarer zu machen.

Tudorița Griga | engagiert in ulm
Donnerstag, 4. März 2027 | 15.30–18.30 Uhr
Gebühr: gebührenfrei
engagiert in ulm | Radgasse 8 in Ulm
Anmeldung bis 25. Februar über info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 514
vh-Kursnummer: 26H0701021

Das Projekt „Gemeinsam im Quartier weniger einsam“ wird im Rahmen des Programms Zusammenhalt stärken - Menschen verbinden durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



Veranstaltungen von Ulmer Organisationen



Haus der Nachhaltigkeit Ulm, Neu-Ulm und Region

Soziokratie-Workshop Teil 1

Was bedeutet Soziokratie für uns im HdN?

Wir möchten soziokratische Elemente in unser Miteinander und unsere Entscheidungen einfließen lassen. Warum?

Unser Ziel ist es, u.a. konstruktive und begründete Kritiken/Einwände als „Geschenk“ anzusehen um bessere Entscheidungen zu treffen. Entscheidungen die dann tragfähiger sind, weil sie von (möglichst) allen mitgetragen werden.

Das setzt ein Miteinander auf Augenhöhe, wenig Hierarchien und Machtstreben, als auch das Wertschätzen von Minderheiten voraus. Der Lohn dafür ist ein größerer Zusammenhalt, mehr Teilhabe, höhere Beteiligung und Transparenz, viel mehr Spaß und extrem hohe Zufriedenheit!

Wie das in einer Organisation wie dem HdN

praktisch aussieht, möchten wir Euch in den beiden aufeinander aufbauenden Workshops aufzeigen (und gerne auch mit Euch kontrovers diskutieren).

Johannes Miller | HdN

Dienstag, 3. November 2026 | 18–19.30 Uhr

Haus der Nachhaltigkeit | Augsburger Str. 23-25 in Neu-Ulm

gebührenfrei, Spenden erwünscht

Anmeldung (auch für Menschen, die noch nicht im HdN

aktiv sind) bis 27. Oktober 2026 an über

johannes.miller@h-d-n.org

Teil 2: 10. November, 18 - 19:30 Uhr

Hospiz Ulm e. V.

Lichtensteinstraße 14/2 | 89075 Ulm

Anmeldung für alle Veranstaltungen über

die Webseite des Hospizes:

www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm

Einfach – Rhythmus finden

Rhythmus bestimmt unser Leben. Mach dich frei von Erwartungen und entdecke und erweitere deinen eigenen musikalischen Raum. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber Neugier und Experimentierfreude.

Durch Elemente der Musiktherapie können wir mit Perkussionsinstrumenten zu einem Einklang mit unseren körperlichen und seelischen Rhythmen kommen.

Verena Westphal

Dienstag, 17. November 2026 | 18–19 Uhr

Gebühr: 15 Euro

Hospiz Ulm | Seminarraum I

Teilnehmende: 4 bis 12 Personen

Wirf die Schuhe weg und tanze!

Das gemeinsame Tanzen im Kreis steigert das Lebendige, ja, verjüngt uns, die Musik trägt und beschwingt, stärkt die geistige und körperliche Fitness. Tanzen verbindet, befreit, verwandelt, führt in die Stille, und regt an, sich für Neues zu öffnen.

Die wertfreie Haltung und spirituelle Offenheit geben dem Raum, was entstehen will. Es erwarten Sie leicht zu erlernende meditative Tänze und Gebärden sowie einige Atemübungen.

Margaretha Zipplies

Mittwoch, 25. November 2026 | 17.30–19.30 Uhr

Gebühr: 10 Euro

Hospiz Ulm | Seminarraum II

Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Rituale und Intuition

Was sind Rituale und wozu sind sie hilfreich? Rituale begleiten uns durch das gesamte Leben. Am Lebensende und in der Begleitung Sterbender können sie uns eine Stütze sein.

Intuition: Was ist das? Wie lerne ich, darauf zu hören? Wann setze ich sie ein? Insbesondere in der Begleitung Sterbender kann uns die Intuition führen. Wie passt Intuition zu Ritualen?

Eine Palliativ-Krankenschwester berichtet von ihrer langjährigen Erfahrung ihrer Arbeit im Stationären Hospiz. Dabei spielt die Intuition eine wichtige Rolle. Rituale werden zur Begleitung und auch zur Bewältigung des Abschiednehmens immer wieder als Hilfe eingesetzt.

Wir möchten Erfahrungen austauschen und herausfinden, ob und mit welchen Ritualen wir bereits leben und wie diese unser Leben beeinflussen. Wie können wir diesen Schatz bewusst bei der Begleitung Sterbender einsetzen?

Angelika Bais

Dienstag, 16. Februar 2027 | 19–20.30 Uhr

Gebühr: 10 Euro

Hospiz Ulm | Seminarraum I

Teilnehmende: 8 bis 10 Personen

Ein schönes Buch ist wie ein Schmetterling

An diesem Abend möchten wir Ihnen Bücher vorstellen, die sich mit Themen und Aspekten unserer hospizlichen Haltung und Arbeit beschäftigen sowie unsere Lieblingsbücher. Vielleicht auch einen echten Klassiker der Literatur?

Lassen Sie sich überraschen. Ulrike Sauer und Marion Weidenfeld werden Auszüge aus den Büchern vorlesen und ein bisschen über Autor*innen und Wissenswertes zum Buch mit Ihnen plaudern.

Ulrike Sauer, Marion Weidenfeld

Montag, 15. März 2027 | 18.30–19.30 Uhr

Gebühr: 10 Euro

Hospiz Ulm | Hospiz-Café

Teilnehmende: mindestens 5 Personen

Zurück zu dir – eine meditative Reise

In diesem Kurs wirst du behutsam aus dem Alltag herausgeführt – hinein in einen Raum der Ruhe, Achtsamkeit und inneren Verbindung.

Wir beginnen mit sanften, fließenden Yoga-Asanas, die den Körper öffnen, dehnen und weiten. Ohne Druck, im eigenen Tempo darfst du wieder im Hier und Jetzt ankommen und ein feines Körperbewusstsein entwickeln. Darauf aufbauend führt dich eine ruhige Atempraxis tiefer nach innen. Dein Atem wird zum Anker – er beruhigt, klärt und schafft Raum für das, was in dir wahrgenommen werden möchte. Aus dieser inneren Stille heraus gleiten wir in eine geführte Meditation. Klar, präsent und dennoch weich wirst du eingeladen, deine Aufmerksamkeit bewusst zu halten und gleichzeitig loszulassen.

Den Abschluss bildet eine regenerierende Schlusssentspannung in liegender Position, in der sich alles integrieren darf – für ein Gefühl von tiefer Ruhe, Ausgeglichenheit und innerem Frieden. Eine Einladung, dich selbst wieder zu spüren, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft aus der Stille zu schöpfen. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Julia Sawtschenko

Donnerstag, 18. Februar 2027 | 19–20.30 Uhr

Gebühr: 15 Euro

Hospiz Ulm | Seminarraum II

Teilnehmende: 5 bis 10 Personen

Tue etwas Schönes.
Die Menschen könnten
es nachmachen. Sprichwort

eva-gestaltet.de

Freiwilligenagentur engagiert in ulm Informationsstelle für Bürgerschaftliches Engagement



In der Informations- und Vermittlungsstelle von »engagiert in ulm« können sich Interessierte kostenlos und ohne Voranmeldung während der Öffnungszeiten über Bürgerschaftliches Engagement und aktuelle Tätigkeitsfelder in den Bereichen Bildung, Kultur, Politik, Soziales, Sport oder Umwelt informieren oder sich in einem individuellen Gespräch nach Terminvereinbarung ausführlich beraten lassen.

Ebenfalls erhalten Engagierte hier die FREIWILLIGENCARD, die Ehrenamtskarte Baden-Württemberg und Informationen über das Programm der Akademie für Bürgerschaftliches Engagement und Gemeinwesenarbeit. Nicht zuletzt ist die Informationsstelle auch Ansprechpartnerin für Organisationen, die mit Freiwilligen arbeiten. Sie bietet ihnen Unterstützung beim Aufbau neuer Tätigkeitsfelder und zur Arbeit mit Engagierten.

Dienstag, 13–19 Uhr

Mittwoch bis Freitag, 9.30–12.30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag, 14–17 Uhr

info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 514

Radgasse 8, 89073 Ulm

Ansprechpersonen für Rückfragen

Larissa Heusohn und Maike Munz

engagiert in ulm

heusohn@engagiert-in-ulm.de

munz@engagiert-in-ulm.de

0731 70 88 514

Daniel Kanzleiter, vh Ulm

kanzleiter@vh-ulm.de

0731 15 30 24



Unterstützung



Ulmer Bürger Stiftung

Kooperation

Stadt Ulm

Strategische Sozialplanung
Rathaus, Marktplatz 1
89073 Ulm

ulm

Organisation

Larissa Heusohn
Maike Munz
engagiert in ulm
Radgasse 8
89073 Ulm
Telefon 0731 70 88 514
info@engagiert-in-ulm.de
engagiert-in-ulm.de

Daniel Kanzleiter
vh ulm
EinsteinHaus
Kornhausplatz 5
89073 Ulm
Telefon 0731 15 30 24
vh-ulm.de

Angelika Torer
Zentrale Bürgeragentur
ZEBRA
Radgasse 8
89073 Ulm
Telefon 0731 70 88 556
info@zebra-ulm.de
zebra-ulm.de