

Hilfe für Menschen in Krisen

Rettings-Ring.de für Ulm, Neu-Ulm und Umgebung

In der aktuellen Coronakrise fühlen sich einige Menschen damit überfordert, daheim zu bleiben und auf Erlebnisse und Kontakte außerhalb der Wohnung zu verzichten. Dinge die selbstverständlich waren, sind nicht mehr möglich. Wir dürfen unsere Freunde, Großeltern und andere wichtige Menschen aus dem Kreis unserer Angehörigen und Freunde nicht mehr treffen. Die Gefahr, in eine psychische Krise zu stürzen wird immer größer.

Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung, das sozial psychiatrische Hilfesystem genutzt haben, können die Angebote aufgrund der Ansteckungsgefahr nicht mehr nutzen, da sie die Räumlichkeiten nicht betreten dürfen. Infolgedessen verlieren diese Menschen vorübergehend einen wichtigen Halt. Die Gefahr einer Verschlimmerung der psychischen Erkrankung ist dadurch sehr hoch.

Menschen die durch Ihre Tätigkeit im Einzelhandel, im stationären oder ambulanten Versorgungsbereich von Mensch und Tier oder in Kliniken tätig sind, arbeiten schon jetzt zum Teil Doppelschichten. Sie wissen genau, dass sie durch ihren Einsatz für UNS ALLE erkranken können. Auch Ihnen wird in der wenigen freien Zeit die sie haben der Austausch und die Kontakte zu anderen Menschen fehlen, um wenigstens für kurze Zeit an etwas anderes denken zu können.

Hier werfen wir unseren Rettungsring aus!

Unter dem Motto: Betroffene helfen Betroffenen haben wir innerhalb von 10 Tagen ein Kontingent an Web-Konferenzen gebucht, ein Verwaltungssystem programmiert und die Internetseite www.rettungs-ring.de erstellt.

Den Leitgedanken der Selbsthilfe entsprechend, wird es hier eine Möglichkeit geben, sich mit Gleichgesinnten unter der Moderation von mit seelischen Krisen erfahrenen Menschen auszutauschen, sich beraten zu lassen oder seine Freizeit zu gestalten. Teilnehmen kann jeder, der sich momentan in einer psychischen Krise / in einem psychischen Ausnahmezustand befindet. Jeder ist willkommen, egal ob eine psychische Erkrankung diagnostiziert ist oder nicht.

Obwohl moderne Technik genutzt wird, ist das Onlineangebot leicht zu bedienen. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein betriebsbereites Smartphone, ein Tablet, ein Notebook oder ein PC mit Mikrofon und Lautsprecher sowie ein funktionierender Internetzugang. Sinnvoll aber nicht notwendig ist eine Webcam. Für Menschen, die keine moderne Technik nutzen wollen oder können ist auch eine Einwahltelefonnummer vorgesehen.

Das Angebot startet am Freitag, den 27. März zunächst mit zwei Gesprächs-Ringen. Ab 30. März finden jeweils montags, mittwochs und freitags zwei Gesprächs-Ringe statt.

Die Termine können auf der Internetseite www.rettungs-ring.de eingesehen werden.

Um dem Bedarf von Menschen in seelischen Krisen nach Kommunikation, Unterstützung und Verbundenheit in der kommenden Zeit, gerecht zu werden, werden Menschen gesucht, die sich gerne aktiv an dem Projekt beteiligen wollen. Sie erhalten von Isabell Schick und ihrem Team kurzfristig ein Training mit Inhalten wie: Technik bedienen, Gruppen moderieren, Datenschutzbestimmungen etc. Selbstverständlich bekommen die ausgebildeten Gruppenleiter Unterstützung bei der Durchführung ihrer Angebote.

Wir haben bisher alles aus eigener Tasche bezahlt. Durch die Angliederung des Rettungs-Rings an den Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Baden-Württemberg besteht jedoch die Möglichkeit Spenden entgegenzunehmen und Spendenbescheinigungen auszustellen.

Die Spendenkontonummer ist:

LVPEBW e.V.
Verwendungszweck: Rettungs-Ring
Kreissparkasse Rottweil
IBAN: DE14 6425 0040 0000 8712 84
BIC: SOLADES1RWL

Rettenungs-Ring im Netz:

Homepage: www.rettungs-ring.de
Facebook: rettungsring1
Instagram: rettungs_ring
Twitter: @rettungs_ring
E-Mail kontakt@rettungs-ring.de

Kontaktaten für weitere Fragen

Isabell Schick
Leiterin AG Rettungs-Ring
Sudetenweg 67
89075 Ulm
Tel. (0731) 71 88 99 60
isabell.schick@rettungs-ring.de

Bitte bedenken Sie, dieses Projekt ist bisher rein aus der Selbsthilfe entstanden ist. Unser Bestreben ist weiter zu wachsen und dadurch immer mehr Menschen zu erreichen.