



Finde hier Dein passendes Ehrenamt

15.- 22. März 2024

Engagier Dich - Woche



Grußwort für die EngagierDich-Woche 2024

Was wäre eine Stadtgesellschaft ohne das ausgeprägte ehrenamtliche Engagement vieler Bürger:innen? Vieles in unserem Alltag wird gerade durch die Begeisterung und Tatkraft dieser Menschen möglich gemacht. Aus meiner ganz persönlichen Erfahrung weiß ich sehr gut, wie viele Ulmer:innen sich mit großer Leidenschaft für die Allgemeinheit engagieren. Dies kann gar nicht hoch genug geschätzt werden.

Ja, in Ulm hat das Ehrenamt einen festen und bereichernden Platz. Entsprechend groß ist die Band-



breite an Vereinen, Gruppierungen und Initiativen. Wer diese näher kennen lernen möchte, dem bietet die EngagierDich-Woche hier ein wunderbares Schaufenster für diese vielfältigen Möglichkeiten.

Wie auch in den vergangenen Jahren schaffen wir so einen niederschweligen, anschaulichen und unverbindlichen Zugang für alle Interessierten und laden zum Mitmachen ein. Dieses Format hat sich bestens bewährt, weshalb ich es als Schirmherr sehr gerne unterstütze.

Im Namen der Stadtgesellschaft möchte ich all jenen, die in den verschiedenen Einrichtungen rund ums Jahr mitwirken und sich einbringen, herzlich danken. Besonderer Dank gilt engagiert in ulm e. V., der die Aktionswoche auf die Beine stellt und das Ehrenamt auf diese Weise neu belebt.



Martin Ansbacher
Oberbürgermeister der Stadt Ulm

1. Einblicke in das Haus der Pflege in Wiblingen

Sie erwartet ein buntes Tagesprogramm mit Themen „Aromapflege in der Erkältungszeit“, „Gedächtnistraining“, „Ernährung im Alter“, „Demenz – ein gutes Miteinander“ und „BZ-Messung, „Blutdruckmessung richtig“ und zwei Führungen durch das Haus.

15. März | 9-16 Uhr | Stiftung Liebenau | Olga und Josef Kögel Haus „Haus der Pflege“ der Stiftung Liebenau | Schloßstr. 29, 89075 Ulm | Carolyn Thomas | carolyn.thomas@stiftung-liebenau.de | ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Pranger

B barrierefrei

2. Ehrenamt bereichert Leben, deines und das anderer

Die Malteser engagieren sich für Senior:innen und gegen Einsamkeit. Lernen Sie bei einem Besuch unsere Engagement-Möglichkeiten und Ehrenamtlichen kennen. NEU in 2024: „Der Mobile Einkaufswagen“ mit einer Informationsveranstaltung zu diesem Angebot um 17 Uhr.

15. März | 12-18 Uhr | Malteser | Malteser Büro, Söflinger Str. 207, 89077 Ulm | Winfried Steinacker | winfried.steinacker@malteser.org | 0151 50379625 | ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Magirusstraße

B bedingt barrierefrei

3. DRK Café Alma – ein Quartiertreff in Wiblingen, einfach vorbeischaun

Das Alma ist ein Quartiertreff, in dem sich viele Nationen treffen. Hier finden viele verschiedene Veranstaltungen wie Näh-, Hausaufgaben- und Sprachtreff, Spielekreis, offenes Café etc. statt. Dafür werden viele Ehrenamtliche gesucht.

15. März | DRK Ulm | Café Alma | Erenäcker 18, 89079 Ulm | Eike Biber-Knöpfle | eike.biber-knoepfle@drk-ulm.de | 0151 23374598 mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Erenlahu

B bedingt barrierefrei

4. Herzlich willkommen im GenerationenTreff

Lernen Sie den Vorsitzenden Dieter Lehmann und die aktiven Engagierten des GenerationenTreffs kennen, entdecken Sie die spannenden und vielfältigen Möglichkeiten eines ehrenamtlichen Engagements. Die Veranstaltung ist offen für alle, die ihren Alltag gestalten, Erfahrungen weitergeben und Gemeinschaft erleben wollen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

15. März | 14-16 Uhr | GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e. V. | Grüner Hof 5, 89073 Ulm | Alexandra Schneider | schneider@gt-ulm.de | 0731 1615157 | ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Haus der Begegnung

B barrierefrei

5. Let's Putz!

Die EBU laden zur offenen Frühjahrsputzete in der Innenstadt ein und stellen vor, wie man sich bei der Stadtsauberkeit engagieren kann.

15. März | EBU (Entsorgungsbetriebe der Stadt Ulm) | 16-18 Uhr | Treffpunkt vor der Stadtbibliothek in Ulm (findet nur bei trockenem Wetter statt) | Marion Praeder, Thomas Dombeck | abfallberatung@ebu-ulm.de | 0731 1665555 ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Rathaus Ulm

B barrierefrei

6. Ehrenamtliches Engagement als Trauerbegleiter:in bei Lacrima

Infoveranstaltung zum Engagement bei Lacrima – Trauerzentrum für Kinder und Jugendliche. Ehrenamtliche stehen Kindern und Jugendlichen zur Seite, die einen nahestehenden Menschen durch den Tod verloren haben. Kinder trauern anders als Erwachsene. In den Trauergruppen erfahren sie Gemeinschaft und Unterstützung.

15. März | 18-19:30 Uhr | Lacrima | Jugendraum, Brückenstraße 2, 89231 Neu-Ulm | Christine Joos | christine.joos@johanniter.de | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Augsburgs Tor

B bedingt barrierefrei



7. EngagierDich-Bus

Interessierte können sich innerhalb der EngagierDich-Woche für diese besondere Busfahrt anmelden. Der EngagierDich-Bus fährt fünf verschiedene Einrichtungen ab, in denen die jeweiligen Engagement-Möglichkeiten interaktiv vorgestellt werden. Pro Einrichtung sind vor Ort 30 Minuten eingeplant.

16. März | 9:30-13 Uhr | Startpunkt: Caritas Ulm-Alb-Donau | Olgastraße 137, 89073 Ulm | Endpunkt: Canapé Café | Söflinger Str. 158, 89077 Ulm | info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 555 | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Willy-Brandt-Platz

B bedingt barrierefrei

Folgende Einrichtungen werden besucht:

Station 1

Caritas Ulm-Alb-Donau: Engagement Speed Dating

Sie wollen wahlweise

- | Ihre Zeit für benachteiligte Kinder einsetzen (Kinderstiftung),
- | sich im Unterstützerkreis von Menschen, die von Wohnungslosigkeit betroffen sind, engagieren (Wohnungslosenhilfe),
- | beim Ausfüllen von Anträgen unterstützen (Antragshilfen),
- | etwas über youngcaritas wissen und sind unter 27 Jahre alt (youngcaritas) oder
- | Freizeitaktivitäten für Menschen mit Behinderung durchführen (Club Körperbehinderte und ihre Freunde).

Diese Möglichkeiten präsentieren wir Ihnen beim Speed Dating!



Station 2

Stiftung Liebenau – Führung durch das RAZ (Regionales Ausbildungszentrum)

Wir haben viele Engagementmöglichkeiten:

Im RAZ: Fahr-/Lieferdienst Catering, Unterstützung in der Hausaufgabenbetreuung/Lernzeit, Ergänzende Sport- und Freizeitangebote (je nach eigenen Interessen), Unterstützung im Rahmen der Ausbildung (Fachbereiche Hauswirtschaft, Haustechnik, Bäckerei und Gastronomie).

Bei der Liebenau Teilhabe: Unterstützung bei der Einzelbegleitung, bei Gruppenaktivitäten (z. B. Musik- oder Sportgruppen) oder bei der Organisation von Veranstaltungen und Projekten.



Station 3

BUND (Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland) – Führung durch den Hermannsgarten

Unser Hermannsgarten – eine Obstwiese für alle! Regelmäßig pflegen wir hier zusammen Bäume, ernten Obst und pressen Apfelsaft. Und wir schaffen ökologische Nischen für Wildbienen, Vögel, Amphibien und andere Tiere. An der Station erfahren Sie, wie Sie sich im Hermannsgarten und beim BUND in Ulm engagieren und unsere wichtige Arbeit und Umwelt- und Naturschutz unterstützen können.



Station 4

Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau – Vorstellung aller Engagementmöglichkeiten in Form eines Worldcafés und kurze Führung durch die Gemeinschaftsunterkunft in der Römerstraße

Ausfüllhilfe, Alltagsbegleitung, Diakonieladen, Freiwillige Praktiker, Energiecheck, Lerntreff, Dolmetschen – Das sind die Angebote in der Diakonie, bei denen Sie sich engagieren können. In unserem Worldcafé informieren Ehren- und Hauptamtliche Sie dazu. Und Sie können an einer Führung durch die Gemeinschaftsunterkunft teilnehmen.



Station 5

Canapé Café – Vorstellung der Engagementmöglichkeiten inklusive kleinem Snack

Das Canapé Café ist ein ganz besonderer Ort, der Begegnung in aller Vielfalt ermöglicht. Viele Ehrenamtliche sorgen dafür, dass wir lange und durchgehende Öffnungszeiten haben, sie sorgen für selbstgemachte Speisen in einer hohen Qualität und schaffen eine wohlwollende Atmosphäre. So kann man sich bei uns einbringen: Übernahme einer Thekenschicht während der Öffnungszeiten, Mithilfe in der Küche, regelmäßige oder unregelmäßige Kuchenspende.

8. Kommen – Schauen – Informieren

Ausfüllhilfe, Alltagsbegleitung, Diakonieladen, Freiwillige Praktiker, Energiecheck, Lerntreff, Dolmetschen – das sind die Angebote in der Diakonie, bei denen Sie sich engagieren können. In unserem Worldcafé infomieren Ehren- und Hauptamtliche Sie dazu. Und Sie können an einer Führung durch die Gemeinschaftsunterkunft teilnehmen.

16. März | 10:30-11:30 Uhr | Evang. Diakonieverband Ulm-Alb-Donau | Gemeinschaftsunterkunft | Römerstr. 145, 89077 Ulm | Martina Mayer | mmayer@kirche-diakonie-ulm.de | 0731 1538 500 | mit Anmeldung
H Bushaltestelle: Haus der Begegnung
B barrierefrei

9. Vorstellung von ASSIST

ASSIST ist eine Gruppe Ehrenamtlicher (Senior Consultants), welche Internationale Studierende der englischsprachigen Studienfächer der Universität Ulm unterstützen.

16. März | 10-12 Uhr | ZAWiW der Uni Ulm | Seminarraum 4, EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, 89073 Ulm | Klaus Schuder | klaus.schuder@uni-ulm.de | ohne Anmeldung
H Bushaltestelle: Justizgebäude
B barrierefrei

10. Einblick in den Eignungstest für die Besuchshundausbildung

Unsere Ehrenamtlichen besuchen mit ihrem eigenen Hund Senior:innen zuhause oder in Einrichtungen. Dadurch erleben sie Freude in ihrem Alltag. An diesem Tag erhalten Sie Einblick in den Eignungstest für die Besuchshundausbildung.

16. März | 10-12 Uhr | Malteser Hilfsdienst e. V. Stadtgliederung Ulm | Halle bei Langenau, näheres bei Anmeldung | Winfried Steinacker | winfried.steinacker@malteser.org | 0151 503 79 625 | mit Anmeldung
B bedingt barrierefrei

11. Infoveranstaltung zu den Ulmer DigitalMentor:innen

Damit alle auf dem Weg in die digitale Welt mitgenommen werden, gibt es in Ulm Digitalmentor:innen. Sie bieten in kostenlosen Sprechstunden Unterstützung bei Fragen rund um Smartphone, Tablet und digitale Anwendungen. Wir informieren darüber, warum dieses Angebot so wichtig ist und wie man sich hierbei einbringen kann

16. März | 11-12:30 Uhr | ZAWiW / Stadt Ulm | Verschwörhaus, im Salon, Weinhof 9, 89073 Ulm | Nalan Schmidt (Stadt Ulm): n.schmidt@ulm.de | 0731 1611065 | ohne Anmeldung
H Bushaltestelle: Rathaus Ulm
B barrierefrei

12. Abenteuer Lesen

Sie sind auf der Suche nach einem Engagement und lesen gerne vor? Dann könnte Abenteuer Lesen genau das Richtige für Sie sein.

Unsere Vorleser:innen lesen Kindern vor und so können Sie aktiv miterleben, wie ein Engagement bei Abenteuer Lesen aussehen könnte.

Wir informieren Sie rund um das Projekt und stellen Ihnen die neue Ansprechpartnerin und die neue Anlaufstelle für ABENTEUER LESEN vor.

16. März | 11-16 Uhr | Bürgeragentur ZEBRA e. V. | Radgasse 8, 89073 Ulm | Angelika Torer | abenteuer-lesen@zebra-ulm.de | 0731 70 88 556 | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Rosengasse
B bedingt barrierefrei

13. Tag der offenen Tür

Erfahren Sie alles rund um unsere Vereinsarbeit und die natürliche Gesunderhaltung in Wort und Text.

16. März | 14-16 Uhr | Naturheilverein Ulm/Neu-Ulm e. V. | Söflingerstr. 210, 89077 Ulm | Gisela Fritz | info@naturheilverein-ulm.de | 0731 385325 | ohne Anmeldung

H Straßenbahnhaltestelle: Königstraße

14. Tag der offenen Tür & Speed Dating

Kommen Sie auf eine Tasse Kaffee oder Tee vorbei und lernen Sie uns kennen. Sie erhalten einen Blick hinter die Kulissen und relevante Infos rund um unsere Arbeit.

16. März | 14-18 Uhr | altersarmut Ulm nein e. V. | Ensingerstrasse 19, 89073 Ulm | Christiane Blessing-Win | 0151 66743067 | ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Ensingerstraße

B bedingt barrierefrei

15. Geistig behindert – na und!

Vor genau 50 Jahren sind die ersten Bewohner:innen in die Wohnhäuser im Tannenhof Wiblingen eingezogen. Seitdem hat sich viel verändert. Wir zeigen Ihnen, wie heute die Menschen mit Behinderung leben, wohnen und arbeiten.

16. März | 15-16:30 Uhr | Behinderten Stiftung Tannenhof | Saulgauer Straße 3, 89079 Ulm | Franz Schweitzer | post@behindertenstiftung-ulm.de | 0731 4013261 | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Saulgauer Straße

B barrierefrei



16. Nicht nur Hören, sondern auch Mitwirken!

Entdecken Sie die Radiowelt hinter den Kulissen! Radio free FM öffnet zwischen 9 und 16 Uhr die Türen der Tagesredaktion. Erleben Sie das Sendestudio im Einsatz und schauen Sie den Redakteur:innen über die Schulter. Freuen Sie sich auf Führungen und einen Recherche-Workshop mit dem Journalisten Rudi Kübler.

18.-22. März | 9-16 Uhr: Blick hinter die Kulissen
 20. März | 9:30 Uhr: Workshop | Radio free FM | Platzgasse 18, Ulm | Erik Kasenow | erik.kasenow@freefm.de | 0731 938 62 84 | für den Workshop: mit Anmeldung
H Bushaltestelle: Justizgebäude

17. Asylcafé

Das Asylcafé bietet Begegnung und Austausch für Geflüchtete. Das ist eine gute Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren: beim Ausfüllen von Formularen, bei Alltagsfragen oder bei der Auskunft von Rechtsfragen.

18. März | 16-19 Uhr | Flüchtlingsrat Ulm/ADK e. V. | Grüner Hof 7, Ulm | Friederike Klatt | info@fluechtlingsrat-ulm.de | ohne Anmeldung
H Bushaltestelle: Haus der Begegnung
B barrierefrei

18. Bewerbungscafé

Unterstützung bei der Erstellung von Lebensläufen und Bewerbungen. Zielgruppe sind Menschen, die wegen verschiedener Gründe (sprachlich, soziokulturell, orthographisch etc.) Probleme beim Verfassen einer Bewerbung haben.

18. März | 16-19 Uhr | Menschlichkeit e. V. / Flüchtlingsrat Ulm/ADK e. V. | Grüner Hof 7, Ulm | Jörg und Dagmar Lorenz | bewerbungscafe@posteo.de | ohne Anmeldung
H Bushaltestelle: Haus der Begegnung
B barrierefrei

19. Kultur für alle!

Die Kulturloge ermöglicht Menschen mit geringem Einkommen kostenlose Eintrittskarten für kulturelle Veranstaltungen. Als Vermittler:in der Kulturloge bieten Sie den registrierten Gästen kostenlose Eintrittskarten zu Kulturveranstaltungen über unser Vermittlungsprogramm an.

18. März | 16:30-17:30 Uhr | Kulturloge Ulm/ Neu-Ulm/ADK e. V. | Radgasse 8, 89073 Ulm | info@kulturloge-ulm.de | 0731 25905 | mit Anmeldung
H Bushaltestelle: Rosengasse
B bedingt barrierefrei



Engagier Dich

20. Einladung zum Redaktions-Treff der agzente plus

Wir, das Team von agzente plus, dem Ulmer Magazin für Nachhaltigkeit und Engagement, suchen nach talentierten Journalist:innen, die unsere Leidenschaft für eine nachhaltige Zukunft teilen. Wenn Sie gerne über spannende Themen rund um Umweltschutz, Engagement und nachhaltige Innovationen schreiben, besuchen Sie unsere offene Redaktionssitzung.

18. März | 17:30-19 Uhr | agzente plus
Radgasse 8, 89073 Ulm | info@agzente.de |
0731 7088514 | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Rosengasse

B bedingt barrierefrei

21. Einblick in die Vereinsarbeit und Teilnahme der Yoga-Session

Das Team des Naturheilvereins informiert Sie an diesem Abend über alle Möglichkeiten des Engagements. Wir laden Sie zudem herzlich zur Yoga-Session ein.

18. März | 18 Uhr | Naturheilverein Ulm/Neu-Ulm
e. V. | Söflingerstr. 210, 89077 Ulm |
Gisela Fritz | info@naturheilverein-ulm.de |
ohne Anmeldung

H Straßenbahnhaltstelle: Königstraße

22. Gemeinsamer Abend bei Amnesty International Ulm

Amnesty International lädt zu einem gemeinsamen Abend mit entspanntem Gespräch ein. Hierbei können Sie Mitglieder und die Arbeitsweise von Amnesty Ulm kennenlernen. Für Trinken und eine kleine Verpflegung wird ebenfalls gesorgt. Interessierte sind im Anschluss gerne zur Gruppensitzung eingeladen, die um 20 Uhr statt findet.

18. März | 18-20 Uhr | Amnesty International |
Büro, Ensingerstraße 21, 89073 Ulm |
Urs M. Fiechtner | kontakt@amnesty-ulm.de |
0731 63632 | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Ensingerstraße

23. Engagement am Eselsberg? Kommen Sie vorbei.

Let's drink tea or coffee and eat some sweets und lassen Sie uns über Engagement reden. Welche Engagementmöglichkeiten gibt's am Eselsberg?

19. März | 14 -16 Uhr | Quartierszentrale
Eselsberg | Stifterweg 98, 89075 Ulm |
Claudia Rodopman |
C.Rodopman@ulm.de | 0731 161 5329 |
mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Burgunderweg

24. Wasserstofflots:innen Einführung und Arbeitskreis-treffen

Sie interessieren sich für Themen rund um Mobilitäts- und Energie-wende, haben Freude am Aus-tausch und möchten Ihr Wissen über grünen Wasserstoff erweitern und weitergeben? Lernen Sie das Engagement als Wasserstofflots:in kennen! 14 Uhr: Einführung zum Thema, 15-17 Uhr: Monatliches Treffen der Wasserstofflots:innen

19. März | ZAWIW |
Zentrum für allgemeine wissenschaftliche Weiterbildung (ZAWiW) der Uni Ulm | Alter Senatssaal, Pavillon 1 Albert-Einstein-Allee 5, 89081 Ulm | dorothee.hoffmann@uni-ulm.de | 0731 5026601 | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Botanischer Garten
B barrierefrei über den Hintereingang

25. Wohnen neu denken – die Wohnrauminitiative der Caritas zu Gast im Canapé Café

Die Caritas Ulm-Alb-Donau stellt in gemütlicher Atmosphäre ihr Pro-jekt „Wohnen für Hilfe“ vor. Sie in-formiert an diesem Nachmittag alle Interessierten aus Ulm und dem Alb-Donau-Kreis, um eine Alterna-tive im Spannungsfeld „Wohnen“ zu schaffen.

19. März | 16-18 Uhr | Caritas Ulm-Alb-Donau | Canapé Café | Söflinger Str. 158, 89077 Ulm | Mag-dalena Tewes | tewes.m@caritas-ulm-alb-donau.de ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Theodor-Heuss-Platz
B barrierefrei

26. Freiwillig engagiert - aber wie und wo?

Sie interessieren sich für Bürger-schaftliches Engagement und möchten gerne freiwillig tätig werden? Die Freiwilligenagen-tur engagiert in ulm berichtet an diesem Abend über die zahlreichen Möglichkeiten, sich in Ulm zu enga-gieren. Dabei schauen wir auch auf Ihre persönlichen Interessen und Fähigkeiten und klären Ihre Motive und Erwartungen.

19. März | 18-19 Uhr | engagiert in ulm e. V. | Radgasse 8, 89073 Ulm | info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088555 mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Rosengasse
B bedingt barrierefrei

27. Engagiert bei ArbeiterKind.de Ulm

Bei ArbeiterKind.de engagieren sich Ehrenamtliche in lokalen Gruppen: Sie informieren über die Möglichkeit eines Studiums und ermutigen Studierende der ersten Generation. Lernen Sie mehr über das Engage-ment bei ArbeiterKind.de Ulm und bauen Sie die Gruppe mit auf. Egal, ob Sie studieren, promovieren, berufstätig oder in Rente sind – Sie sind herzlich willkommen!

19. März | 18:30-19:30 Uhr | Arbeiterkind e. V. | Online via Zoom | Cansu Do-an | ulm@arbeiterkind.de | 0711 88810062 | mit Anmeldung
B bedingt barrierefrei

28. Bildungsgerechtigkeit ist dein Thema?

Dann werde Teil des Albrecht-Berblinger-Förderwerks! Mit unserem Mentoringprogramm und weiteren Angeboten fördern wir die Potenziale von Jugendlichen im außerschulischen Bereich, damit sie bessere Erfahrungs- und Bildungsmöglichkeiten haben. Schauen Sie unverbindlich vorbei und informieren Sie sich, wie auch Sie sich engagieren können.

19. März | 19-20 Uhr | Albrecht-Berblinger-Förderwerk e.V. | Schillerstraße 1/4, 89077 Ulm | info@albrecht-berblinger-foerderwerk.de | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Ehinger Tor

29. Kennenlernen des Hospiz Ulm

Um 14:40 Uhr gibt es einen Impuls im Raum der Stille mit Gedichten, Texten, Meditation und Klangschalen. Ab 15 Uhr ist das Hospiz Café für alle geöffnet. Sie haben die Möglichkeit, sich mit unseren ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden auszutauschen und etwas zu erfahren über die Hospizarbeit und die Ausbildung zum Hospiz

20. März | 14:40 Uhr | Hospiz Ulm | Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm | Marion Weidenfeld | kontakt@hospiz-ulm.de | 0731 5097330 | ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Schillerhöhe

B barrierefrei

30. Kinder-und Familienzentrum im Jörg-Syrlin-Haus

Wöchentlich öffnet im Familienzentrum im Jörg-Syrlin-Haus in Söflingen das beliebte CaféFaz mittwochnachmittags seine Türen für Jung und Alt, Familien und Alleinstehende. Austausch, Kennenlernen, Spielen, Genießen und Verweilen steht im Mittelpunkt. Hierzu suchen wir hauswirtschaftliche Unterstützung. Schauen Sie an diesem Tag bei uns vorbei – wir freuen uns auf Sie.

20. März | 14-16:30 Uhr | Evang. Diakonieverband Ulm-Alb-Donau | Familienzentrum Jörg-Syrlin-Haus | Jörg-Syrlin-Strasse 99, 89081 Ulm | Heike Rieger | h.rieger@dv-ulm-alb.de | ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Maienweg

31. Beratung und Sprechstunde für geflüchtete Menschen

Allgemeine Beratung und Unterstützung von Geflüchteten bei der Wohnungssuche, im Umgang mit Behörden, auf dem Weg zu einer existenzsichernden Arbeit usw.

20. März | 16-18 Uhr | Flüchtlingsrat Ulm/ADK e. V. | Mähringer Weg 103, Kontaktstelle Raum 007 | Wolfgang Erler | info@fluechtlingsrat-ulm.de | 0731 1517937 | ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Eselsberg Hasenkopf

B bedingt barrierefrei



32. Engagier dich nachhaltig! „Haus der Nachhaltigkeit“ – was ist das denn?

Bei unserem Onboarding haben Sie die Gelegenheit, Engagierte im „Haus der Nachhaltigkeit“ und deren Visionen kennenzulernen. Sie erfahren mehr über die Ziele, die Arbeitsweise, den Projektstand....
und natürlich auch, wie Sie sich einbringen können in ein „Haus“ als Begegnungs- und Lernort.

20. März | 18 Uhr | Haus der Nachhaltigkeit Ulm, Neu-Ulm und Region e. V. | Augsburgener Straße 23-25, 89231 Neu-Ulm | oder virtuell (der Link oder die genaue Adresse wird nach Anmeldung zugeschickt), | info@h-d-n.org | 0174 3431741 | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Rathaus Neu-Ulm
B bedingt barrierefrei

33. Forsch mit!

An diesem Abend treffen Wissenschaftler:innen und Bürger:innen aufeinander, die Lust auf Bürgerwissenschaftsprojekte haben. Wir stellen vor, was es damit überhaupt auf sich hat, und freuen uns über das gegenseitige Kennenlernen. Anhand von Vorstellungen und Erwartungen möchten wir eine Grundlage für die Zusammenarbeit an konkreten Projekten schaffen.

20. März | 18-20 Uhr | Netzwerk Bürgerwissenschaften | Radgasse 8, 89073 Ulm | heusohn@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088555 | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Rosengasse
B bedingt barrierefrei

34. Online Info-Termin „Mitmachen bei Menschlichkeit“

Sie möchten ehrenamtlich Geflüchtete beim Ankommen in Ulm unterstützen? Dann lernen Sie uns bei der Infoveranstaltung kennen und erfahren Sie, wie Sie sich bei uns engagieren können. Ob im Lern-Café, in der Kinderbetreuung, im Team Events oder beim Sport – wir freuen uns auf Sie!

20. März | 18-19 Uhr | Menschlichkeit Ulm e. V. | Teilnahme über folgenden Link:
www.meet.google.com/dgc-jvtk-tkr |
info@menschlichkeit-ulm.de |
ohne Anmeldung

B bedingt barrierefrei

35. AAK – Interkulturelles Kinderhaus, mittendrin statt außen vor

Wir im AAK lernen gemeinsam, lesen, schreiben, rechnen, üben, erledigen Hausaufgaben, spielen, basteln, malen, nähen, kochen, backen ... sind oft fröhlich, auch mal traurig, meistens fleißig, quirlig und immer gern im AAK. Wir suchen Menschen, die nachmittags Kindern und Jugendlichen bei den Hausaufgaben unterstützen und Freizeitangebote durchführen.

20. März | 18-19 Uhr | Arbeitskreis Ausländische Kinder e. V. | Frauenstraße 134, 89073 Ulm | iku-aak@arcor.de | 0731 610 198 | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Frauenstraße
B bedingt barrierefrei

36. Nachhaltig engagiert – Schnuppern beim Ulmer Initiativkreis nachhaltige Wirtschaftsentwicklung und der lokalen agenda ulm

Sie wollen sich für Klimaschutz und Nachhaltigkeit engagieren? An diesem Abend stellen sich der Ulmer Initiativkreis nachhaltige Wirtschaftsentwicklung (unw) und die lokale agenda ulm vor. Die beiden Initiativen bearbeiten Themen wie Wärme- und Energiewende, Mobilität, nachhaltige Digitalisierung oder Konsum.

20. März | 18-19 Uhr | lokale agenda ulm 21 | Agenda-Büro | Verschwörhaus Ulm, Weinhof 9 | Petra Schmitz | p.schmitz@ulm.de | 0731 1611015 | ohne Anmeldung
H Bushaltestelle: Rathaus Ulm
B barrierefrei

37. Einblick in die Vereinsarbeit

Wir informieren Sie an diesem Abend über mögliche Engagementfelder in unserem Verein und laden Sie zudem zum Vortrag „Fußmassage“ ein.

20. März | 19 Uhr | Naturheilverein Ulm/Neu-Ulm e. V. | Söflingerstr. 210, 89077 Ulm | Gisela Fritz | info@naturheilverein-ulm.de | ohne Anmeldung
H Straßenbahnhaltstelle: Königstraße

38. Ingenieure ohne Grenzen – Wir stellen uns vor

Ein Vortrag mit Infos zum Verein und zu den Projekten in Indonesien und Kenia gewährt Einblick in unsere Arbeit. Hierbei werden auch unsere aktuellen Projekte kurz vorgestellt. Kommen Sie vorbei und erfahren Sie, wie Sie sich bei uns engagieren können. Dabei ist es egal, ob Sie Ingenieur:in, Sozialarbeiter:in oder Verkäufer:in sind.

20. März | 19-20:30 Uhr | Ingenieure ohne Grenzen | Bürgerhaus Mitte | Schaffnerstr. 17, 89073 Ulm | Robert Rosenau | pr-ulm@ingenieure-ohne-grenzen.org | ohne Anmeldung
H Bushaltestelle: Keplerstraße

39. Frühstück am Eselsberg

Alle zwei Monate findet im Quartierstreff der Lebensräume für Jung und Alt ein Frühstück für den Eselsberg statt. Zur Vorbereitung und Durchführung suchen wir ehrenamtliche Helfer:innen für den Einkauf, die Vorbereitung des Frühstücks und zum Aufräumen im Anschluss.

21. März | 9-11 Uhr | Stiftung Liebenau | Quartierstreff in den Lebensräumen für Jung und Alt | Ruländerweg 2, 89075 Ulm | Birgit Reiß | lebensraum.ulm@stiftung-liebenau.de | 0731 95080378 | mit Anmeldung
H Bushaltestelle: Ruländerweg
B barrierefrei

40. Interesse an der Gestaltung von Radiosendungen und Podcasts zum Thema Frieden?

Die Ulmer Friedensredaktion findet sich gerade frisch zusammen und freut sich über kreative Mitgestalter:innen für die zukünftige Radioserie „peace on air – Das Ulmer Friedensradio“, ausgestrahlt bei Radio free FM. Wir möchten auch Podcasts und Blogs zum Thema Frieden auf die Beine stellen. Wir brauchen noch Unterstützung in der Redaktion und bei der Technik.

21. März | 17-18 Uhr | Ulmer Friedensredaktion | Büchsenstadel, Platzgasse 18, 89073 Ulm | Reinhold Thiel | reinhold@thiel-ulm.de | mit Anmeldung
H Bushaltestelle: Justizgebäude

41. Begegnung mit unseren Bewohner:innen und Begleitung zum Gottesdienst

In unserem Seniorenzentrum leben viele Menschen, denen der Glaube und die damit verbundenen Gewohnheiten und Rituale ein wichtiges Anliegen sind. Wir möchten diesen Personen ermöglichen, am Gottesdienst bei uns im Haus teilzunehmen. Vor dem Gottesdienst gibt es Zeit zum Kennenlernen, gemeinsamen Kaffeetrinken oder Spaziergehen.

21. März | 14:30-16 Uhr: Zeit für Begegnung
 16 Uhr: Gottesdienst | Seniorenzentrum Clarissenhof | Clarissenstraße 11, 89077 Ulm | Anna Gizzas | sozialdienst@clarissenhof-ulm.de | 0731 9367833
 mit Anmeldung
H Bushaltestelle: Söflingen
B barrierefrei

42. Mehr als eine Schleife - let's talk about ...

Die Ulmer AIDS-Hilfe bietet einen spannenden Einblick in ihre Tätigkeitsfelder. Der Checkpoint mit seinen Testangeboten bietet an diesem Tag kostenlose Schnelltests für Interessierte an. Wir stellen unsere Präventionsangebote vor, welche an Schulen, Festivals und anderen Veranstaltungen präsent sind. Wir freuen uns über viele Interessierte.

21. März | 16-20 Uhr | AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e. V. | Zentrum für sexuelle Gesundheit | Furttenbachstr. 14, 89077 Ulm | Pascal Eck | eck@aidshilfe-ulm.de | ohne Anmeldung
H Bushaltestelle: Ehinger Tor

43. Neue Bekanntschaften bereichern das Leben! Vorstellung der ChancenPatenschaften

Sie wollen neue Leute kennenlernen? Sie sind offen für neue Erfahrungen? Sie wollen sich engagieren? Sie wollen Ihre Zeit aber frei einteilen? Dann werden Sie Patin oder Pate! An diesem Abend stellen wir die drei Patenschaftsmodelle „Willkommen in Ulm“, „Frauen treffen Frauen“ und „Freu(n)de inklusiv“ vor.

21. März | 18-19 Uhr | engagiert in ulm e. V. | Radgasse 8 | 89073 Ulm
 Maike Munz | info@engagiert-in-ulm.de | 0731 70 88 555 | mit Anmeldung
H Bushaltestelle: Rosengasse
B bedingt barrierefrei

44. Flüchtlingsarbeit in Ulm und dem Alb-Donau-Kreis, eine Info-Veranstaltung

Wir informieren Sie an diesem Abend über all unsere Engagementmöglichkeiten beim Flüchtlingsrat. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie.

21. März | 19 Uhr | Flüchtlingsrat Ulm/ADK e. V. Restaurant La Fontana, Rathaus Ulm | Hilde Mattheis | info@fluechtlingsrat-ulm.de | ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Rathaus Ulm

B bedingt barrierefrei

45. Jugend aktiv – offenes Plenum

Jugend aktiv besteht aus engagierten Jugendlichen, die den Oberbürgermeister und den Gemeinderat beraten und die Interessen der Jugend vertreten. Falls Sie unter 27 sind und sich für Politik interessieren, laden wir Sie herzlich zu einer unserer wöchentlichen Sitzungen ein! Für Pizza und Getränke ist gesorgt ;)

21. März | 18-20:30 Uhr | Jugend aktiv in Ulm Fort Unterer Eselsberg | Mähringer Weg 75, 89075 Ulm | Stephan Kolb | kolb@sjr-ulm.de | 0175 5952133 | mit Anmeldung

H Bushaltestelle: Eselsberg Hasenkopfweg

46. Moderner Jazz und moderne Kunst

... in einer motiviert und engagiert arbeitenden Ehrenamtsgruppe der Öffentlichkeit präsentieren? Genau das machen wir. Jede:r kann mitmachen, fast ohne Einschränkung oder Vorbedingungen. Nur rechts, rassistisch, sexistisch wollen wir nicht sein. Ansonsten können Sie viel Spaß mit uns und bei der Arbeit für unsere Konzerte und Kunstausstellungen haben.

21. März | 20 Uhr | KunstWerk e. V. | KUNSTPOOL | Galerie am Ehinger Tor (direkt auf dem Haltestellengelände) | Reinhard Köhler | info@kunstwerk-ulm.de | 0731 26400018 | ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Ehinger Tor

B barrierefrei

47. Altersarmut – Nein Danke! Tag der offenen Tür & Speed Dating

Kommen Sie auf einen Kaffee oder Tee vorbei, schauen Sie, wie es bei uns aussieht und erhalten Sie relevante Infos über uns und unsere Arbeit.

22. März | 14-18 Uhr | altersarmut Ulm nein e. V. | Ensingerstrasse 19, 89073 Ulm | Christiane Blessing-Win | www.altersarmut-ulm-nein.de | 0731 37493567 | ohne Anmeldung

H Bushaltestelle: Ensingerstraße

B bedingt barrierefrei



48. Wald Cleanup

Der BUND organisiert eine Wald Clean Up. Startpunkt: Grimmelfinger Recyclinghof. Bringen Sie gerne Freunde mit, es wird eine lohnende Aktion. Handschuhe und Müllsäcke werden bereitgestellt. Lassen Sie uns gemeinsam für einen sauberen Wald sorgen. Jeder Beitrag zählt!

22. März | 15-18 Uhr | BUND Ulm | Recyclinghof Grimmelfingen | Kuhbergring 1, 89081 Ulm | Gerne vorher Bescheid geben, aber eine Anmeldung ist nicht direkt notwendig | Hannah Koslowski | hannah.koslowski@bund.net | bund.ulm@bund.net | ohne Anmeldung
H Bahnhofstation: Ulm-Donautal
B bedingt barrierefrei

49. Mitwirken bei der Gestaltung einer UNESCO Welterbestätte

Das Steinzeitdorf Ehrenstein ist Teil des UNESCO Welterbes „Prähistorische Pfahlbauten um die Alpen“ und liegt direkt vor den Toren von Ulm!

Interesse, an dieser spannenden Aufgabe rund um das Jungsteinzeitdorf mitzuwirken? Gestaltung rund ums Steinzeithaus z. B. Weidenzaun, Steinzeitgarten, Feuerstelle, Töpfer- und Schnitzarbeiten, Besucherführungen, Entwicklung und Begleitung v. Workshops für Kinder und Erwachsene u. v. m.

22. März | 14 -16:30 Uhr | Förderverein Steinzeitdorf Ehrenstein e. V. | Treffpunkt: Steinzeitdorf Ehrenstein | Kurt-Mühlenstr. 6, Blaustein (hinter RAN-Tankstelle) | Beate Specker | steinzeitdorf@gmail.com | mit Anmeldung |
H Bahnhofstation: Blaustein
B bedingt barrierefrei

50. Einblick in die Vereinsarbeit

Kommen Sie vorbei und informieren sich über unsere Engagementmöglichkeiten im Verein. Wir laden Sie zudem zum Vortrag „Kraut des Monats“ ein.

22. März | 19 Uhr | Naturheilverein Ulm/Neu-Ulm e. V. | Söflingerstr. 210, 89077 Ulm | Gisela Fritz | info@naturheilverein-ulm.de | ohne Anmeldung
H Bushaltestelle: Königstraße

Informationen

zur EngagierDich-Woche bei engagiert in ulm e.V.,
 0731 7088555
 www.engagiert-in-ulm.de

Organisatorisches

Bei Aktionen mit Anmeldung bitten wir Sie, sich direkt bei den Veranstaltenden telefonisch oder per Mail anzumelden.

Ohne Anmeldung heißt, Sie können einfach zu dem genannten Veranstaltungstermin kommen.

H Haltestellen-Namen im ÖPNV
B Barrierefreie oder bedingt barrierefreie Zugänge



Engagement bringt Farbe ins Leben



Veranstalter:



in Kooperation mit:



Stadt Ulm

ulm