

teilung der Stadt Ulm. Die Plattform steht allen Kulturinteressierten offen und ermöglicht gemeinsame Kulturbesuche in Ulm. An drei Tagen kann man sich einem Kulturbesuch anschließen und die Arbeit der Ehrenamtlichen beschnuppern  
**Mi** 18.04., 17 Uhr, Ort: Kunstpfad Uni Ulm; **Do** 19.04., 19 Uhr, Ort: Museum der Brotkultur; **So** 22.04., 15 Uhr, Ort: Museum Ulm; Tel.: 1614712, E-Mail: info@mitgehboerse-ulm.de – mit Anmeldung bis 15.04.

### 15. Ein Nachmittag im Ulmer Hospiz

Wir vermitteln Interessierten einen Einblick in unser Haus und in unsere ambulanten und stationären Angebote.

14 Uhr „Das Hospiz stellt sich vor“ Vortrag mit vielen Bildern  
15-17 Uhr: Hospiz Café, offene Begegnung bei Kaffee und Kuchen  
**Mi** 18.04., 14-17 Uhr, Hospiz Ulm e. V., Lichtensteinstraße 14/2, Erdgeschoss, Tel. 5097330, E-Mail kontakt-hospiz@ulm.de – ohne Anmeldung

### 16. Spaß an Bildung – Bildung fördern

Wir laden Interessierte und Neugierige in unser Optimus-Lernforum zu Kaffee und Kuchen ein. Hier haben Sie die Gelegenheit zu erfahren, wie die Förderung bzw. Nachhilfe in unserer Einrichtung abläuft. Ehrenamtliche unterrichten in unseren Räumen Mathematik, Deutsch und Englisch. Wir suchen immer wieder Ehrenamtliche, die Spaß am Lehren und Lernen haben.

**Mi** 18.04., **Fr** 20.04., jeweils von 16-18 Uhr, Optimus Lernforum (Feza Bildungszentrum e. V.), Tel. 610730, E-Mail info@optimus-ulm.de – ohne Anmeldung

### 17. Bibliothekskuriere für Senior/innen

Leihfristen einhalten und schwere Bücher tragen? Senior/innen, die nicht mehr gut zu Fuß sind, sollen auf ihre Bibliothek nicht verzichten müssen! Die Stadtbibliothek sucht nach ehrenamtlichen „Bibliothekskurieren“, die ältere Menschen in Seniorenheimen besuchen und sie mit Literatur versorgen, ihnen bei Bedarf auch vorlesen.

**Mi** 18.04., 19-19:45 Uhr, Stadtbibliothek Ulm, Vestgasse 1, Treffpunkt: Haupteingang der Glaspypamide, Tel. 1614112, E-Mail b.keiber@ulm.de – mit Anmeldung

### 18. Café International im Bürgerz. Eselsberg

Zwangloser Treff für Eltern und Kinder aller Nationalitäten. Die Eltern haben bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit, sich kennenzulernen. Die Kinder sind in unserer Kinderwerkstatt und werkeln oder genießen eine Vorleserunde im Kinderzimmer. Bei schönem Wetter wird auch im Freien getobt.

**Do** 19.04., 15 bis 17 Uhr, Bürgerzentrum Eselsberg, Virchowstraße 4, Tel. 1615180, l.gloeckler@ulm.de – mit Anmeldung

### 19. Gehen Sie gerne zum Schwimmen?

Die t-runners sind eine Laufgruppe für Menschen mit und ohne Behinderung. Das „t“ in unserem Namen steht nicht nur für Team und Tannenhof, sondern auch für Teilhabe an der Gesellschaft. Zur Abwechslung vom anstrengenden Lauftraining, gönnen wir uns einen entspannten Nachmittag im Ulmer Donaubad. Wenn Sie unsere Gruppe kennenlernen möchten, sind Sie herzlich eingeladen.

**Do** 19.04., 16-19 Uhr, LWV. Eingliederungshilfe Tannenhof, Offene Hilfen, Saulgauer Straße 3, Tel. 4013495 E-Mail klaus.guenthner@lww-eh.de – mit Anmeldung

### 20. Inklusio – ein ganz normales Kegel-Treffen

Endlich ist es wieder soweit. Schon wieder vier Wochen her, seit unserem letzten Kegeln. Wir treffen uns vor der Kegelbahn von St. Franziskus am Tannenplatz in Wiblingen. Alle sind irgendwie anders, aber das ist nicht wichtig. Hauptsache alle sind wieder dabei. Noch schnell die Turnschuhe an die Füße und schon kanns losgehen. Ob es heute wohl jemand schafft, alle Neune zu werfen oder gar ein „Kränzchen“. Eines ist klar: derjenige, der eine „Schnapszahl“ wirft, besorgt beim nächsten Kegeln was zum Knabbern.

**Do** 19.04., 18-19 Uhr, Behindertenstiftung Tannenhof, Saulgauer Straße 3, Tel. 4013491, E-Mail karin.hanekamp@lww-eh.de – mit Anmeldung

### 21. Gästeabend in der Bewährungshilfe

Lernen Sie die ehrenamtliche Bewährungshilfe im Rahmen eines Gästeabends kennen. Sie erfahren von ehrenamtlichen Bewährungshelfern, was sie motiviert und was die Arbeit mit Straffälligen in der Bewährungshilfe auszeichnet. In der Bewährungshilfe werden straffällige Menschen begleitet und unterstützt, zukünftig straffrei zu leben. Das Ehrenamtsteam und die hauptamtliche Teamleitung unterstützen die ehrenamtlichen Bewährungshelfer dabei.

**Do** 19.04., 17-19 Uhr, Bewährungs- und Gerichtshilfe Baden-Württemberg, Zeughausgasse 16, Tel. 2709002, E-Mail ulm@bgbw.bwl.de – ohne Anmeldung

### 22. Gestaltung eines Banners

Zusammen möchten wir ein Banner gestalten, das wir dann in der Stadt aufhängen können. Währenddessen klären wir gerne über unsere Arbeit auf und informieren über Themen, an denen wir zurzeit arbeiten und Möglichkeiten, selbst etwas für die Umwelt zu tun.

**Do** 19.04., 19-20 Uhr, Greenpeace, Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, E-Mail info@ulm.greenpeace.de – ohne Anmeldung

### 23. Kaffeebetrieb im Bürgerhaus Mitte

Die frisch renovierte Cafeteria im Bürgerhaus Mitte soll ein Ort der Begegnung, ein Ort für Gespräche, ein Ort sich kennenzulernen sein. Hier entstehen vielleicht Ideen für neue Angebote, es entwickeln sich Freundschaften und vieles mehr ist möglich. Wir freuen uns über Interessierte, die Zeit und Spaß daran haben, den „Kaffeebetrieb“ ehrenamtlich zu organisieren.

**Fr** 20.04., 14-17 Uhr, Bürgerhaus Mitte, Schaffnerstraße 17, Tel. 6025670, E-Mail a.torer@zebra-ulm.de – mit Anmeldung

### 24. AKTIV im Offenen Lerntreff

In den Offenen Lerntreff kommen in der Regel 8-18 internationale Jugendliche, um Hausaufgaben zu machen, Referate vorzubereiten, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Da viele der Jugendliche Einzelunterstützung brauchen, freut sich das Lerntreffteam über weitere Ehrenamtliche, die mitmachen.

**Fr** 20.04., 15-17 Uhr, IN VIA Jugendmigrationsdienst, Veranstaltungsort: Weinhof 6, IN VIA Räume im EG, Tel. 38852221, E-Mail m.brumann@invia-drs.de – ohne Anmeldung

### 25. Abenteuer Lesen – Infostand

Wir sind eine Gruppe engagierter Menschen, die Kindern in unterschiedlichen Einrichtungen vorlesen. An unserem Info-Stand in der Stadtbibliothek berichten wir Ihnen, wie das Vorlesen in Einrichtungen gelingt und dass das „Abenteuer Lesen“ nicht nur spannend sein kann, sondern auch allen Beteiligten richtig Spaß macht. „Live“ erleben können Sie das Vorlesen von 15-17 Uhr in der Kinderbibliothek: Dort lesen Vorleser/innen von „Abenteuer Lesen“ im Rahmen der „Geschichten zum Wochenende“ für Kinder ab 3 Jahren vor. Möchten Sie mitmachen?

**Fr** 20.04.; 10-18 Uhr, Abenteuer Lesen, Schaffnerstraße 17, Veranstaltungsort: Stadtbibliothek, Vestgasse 1, Tel. 6025671, E-Mail abenteuer-lesen@zebra-ulm.de – ohne Anmeldung

### 26. Tag der Bahnhofsmission Ulm

Für die Gestaltung des jährlichen „Tages der Bahnhofsmission“ in Deutschland suchen wir Ehrenamtliche. Möglichkeiten der Mitgestaltung: Ideenpool, Vorbereitungen, Umsetzung. Denkbar wäre auch eine musikalische, photographische oder andere künstlerische bis spirituelle Begleitung der Veranstaltung. Wir freuen uns auf Ihr Engagement, damit der 21. April 2018 ein ganz besonderer Tag am Ulmer Hbf wird. Pünktuelle Beteiligung möglich: Ideensammlung und Vorbereitung an drei Nachmittagen vor dem Tag

der Bahnhofsmission, Durchführung am Samstag.

**Di** 21.04., 10-16 Uhr, Ulmer Hauptbahnhof, Räume der Bahnhofsmission, Tel. 38868262, E-Mail s.lindner@invia-drs.de – mit Anmeldung

### 27. ADFC Fahrradmarkt

Beim beliebten Gebrauchtfahrradmarkt des ADFC wechseln meist einige hundert Räder den Besitzer. Der Ulmer ADFC freut sich über alle, die bei diesem Event mithelfen können, die Fahrräder zu registrieren, den Verkauf und Infostand zu organisieren, bei der Fahrradcodierung zu helfen etc. Der Markt findet 2018 im Rahmen der Ulmer Fahrradaktionstage statt.

**Di** 21.04., 9-12 Uhr, ADFC Infoladen, Radgasse 8, Veranstaltungsort: Marktplatz Ulm, Tel.6023888, E-Mail katrin.voss-lubert@adfc-ulm.de – mit Anmeldung

### 28. Kreativ mit Kaffee und Kuchen

Der Frauenverein „Frau im Mittelpunkt e. V.“ ist ein gemeinnütziger Verein in Ulm. Ziel des Vereins ist es, ein gemeinsames Miteinander unabhängig jeglicher Nationalität, Religion, Berufsgruppe und Alter in der Gesellschaft zu fördern. Unsere Bereiche sind: Bildung-Dialog-Gesundheitswesen-Medien-Kunst und Kultur-Sozialengagement-Sport. Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich über unseren Verein informieren und eine von uns zur Verfügung gestellte Tasche bemalen und schmücken.

**Di** 21.04., 15-19 Uhr, Frauen im Mittelpunkt (FiM e. V.), Enningerstraße 50, Tel. 01797669754, E-Mail info@fim-ev.com – ohne Anmeldung

### 29. Kulturloge – Tag der offenen Tür

Wir freuen uns auf Gespräche bei Getränken und Fingerfood und informieren Sie über unsere Arbeit und darüber, wie Sie bei uns mitmachen können.

**Di** 21.04., 11-15 Uhr, Kulturloge e. V., Radgasse 8, Tel. 25905, E-Mail info@kulturloge.de – ohne Anmeldung

### Organisatorisches

Bei Aktionen mit Anmeldung bitten wir Sie, sich direkt bei dem Veranstalter telefonisch oder per E-Mail anzumelden. Bitte beachten Sie, dass die Telefonnummern ohne Vorwahl Ulmer Nummern sind. Es gibt auch die Möglichkeit, sich online über die Website von „engagiert in ulm“ direkt bei den Einrichtungen anzumelden. Ohne Anmeldung heißt, Sie können einfach zu dem genannten Termin zu der Veranstaltung kommen.

### Informationen

zur EngagierDich-Woche, engagiert in ulm, Tel. 0731 7088555, www.engagiert-in-ulm.de

13.04.2018  
Auftakt  
im Haus der  
Begegnung  
17 Uhr

15. - 22.04.2018

EngagierDich-  
Woche

Sa

So

Mo

Di

# EngagierDich-

## Woche

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Ulm ist eine Stadt, in der bürgerschaftliches Engagement seit langem einen hohen Stellenwert genießt. Gemessen an der Einwohnerzahl gibt es hier so viele Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich und unentgeltlich in Vereinen, Helferkreisen, Initiativen und bei Hilfsorganisationen engagieren, wie in kaum einer anderen Stadt.

Die Motive sind vielfältig, ganz oft aber höre ich als Antwort: „Ich möchte etwas von dem Guten, das ich selber erfahren habe, zurückgeben.“ Eine große deutsche Krankenkasse hat außerdem in einer Studie festgestellt: Anderen zu helfen, macht auch den Helfenden zufrieden und glücklich. Dafür jedoch sind auch gute Strukturen und Rahmenbedingungen notwendig, damit sich Ehrenamtliche wertgeschätzt fühlen und professionelle Unterstützung und Qualifizierung bekommen, wenn sie es brauchen.

Die Engagier-Dich-Woche, die im jährlichen Wechsel mit der Freiwilligenmesse Interessierten Gelegenheit gibt, verschiedenste Engagementfelder kennenzulernen und auszuprobieren, bietet eine gute Gelegenheit, mit anderen Ehrenamtlichen in Kontakt zu kommen, Gleichgesinnte zu treffen und sich unverbindlich zu informieren, was einem selber liegt und Freude macht. Denn Engagement ohne Freude geht nicht.

Es wäre schön, wenn Ihnen die Engagier-Dich-Woche Impulse für Ihr persönliches bürgerschaftliches Engagement geben würde.

Ihr



Gunter Czisch  
Oberbürgermeister



### 1. Ankommen braucht Zeit

Seit 2 Jahren läuft das Projekt: Ankommenspatenschaften. Einheimische und Geflüchtete schließen sich für zunächst 3x3 Stunden zusammen, eine gute Zeit um festzustellen, ob die Chemie stimmt. Oft entstehen daraus interessante und starke Tandems, die gemeinsam das Ankommen und die Integration von Flüchtlingen erleichtern und stützen. An diesem Vormittag treffen sich Projektteilnehmer/innen und Interessierte zum Frühstück im Bürgerhaus Mitte. Kommen Sie einfach dazu wir freuen uns über aufgeschlossene Menschen.

**So** 15.04., 10.30-13.30 Uhr, engagiert in ulm e. V., Veranstaltungsort: Bürgerhaus Mitte, Schaffnerstraße 17, Tel. 7088514, E-Mail tandem@engagiert-in-ulm.de – ohne Anmeldung

### 2. Kaffee oder Tee

Die Cafeteria in unserem Hause ist ein zentraler, offener Treffpunkt für Jung und Alt. Die Bewohner/innen, ihre Angehörigen und Freunde kommen gerne zu Kaffee, Tee und hausgemachten Kuchen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen übernehmen den Service, versorgen liebevoll die Gäste und haben immer ein offenes Ohr für die Wünsche der Bewohner/innen.

**Mo** 16.04., **So** 22.04., 14-17 Uhr, Dreifaltigkeitshof Ulm, Neue Straße 116, Tel. 2073407, E-Mail m.ruhland@ev-heimstiftung.de – mit Anmeldung

### 3. Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

Mit dem Vortrag „Mehr Empathie durch Selbstempathie“ wird Frau Marion Lühr Sie in die Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg einführen. Während der etwa fünfzehnminütigen Pause und nach der Veranstaltung informieren wir Sie gerne über die Arbeit des Ökumenischen Besuchsdienstes am Eselsberg. Wir freuen uns auf Sie!

**Mo** 16.04., 19-21.15 Uhr, Gemeindehaus St. Klara, Virchowstraße 8, E-Mail a.spohn@gmx.de – ohne Anmeldung

### 4. Mitarbeit im Ulmer Tafelladen

Im Tafelladen werden Lebensmittel bei den Supermärkten abgeholt, im Laden sortiert, in Regale eingeräumt und nachmittags an die Kunden mit Lobby-Card verkauft. Bei folgenden Tätigkeiten kann gerne mitgearbeitet werden:

8-15 Uhr – Warenabholung  
10-14 Uhr – Sortieren der Ware  
13.30-17 Uhr – Verkauf

**Mo Di Mi Do Fr** 16.04.-20.04., Ulmer Tafelladen, Schaffnerstraße 17, Tel. 14 44 61, E-Mail fabienne.treccosti@drk-ulm.de – mit Anmeldung



### 5. Lust auf Café?

Getragen von vielen Engagierten, sind das Canapé Café und das Café Blau Orte der Begegnung für alle mit einer ganz besonderen Atmosphäre. Wir freuen uns über neue Engagierte in Küche, Backstube und im Service. Die Mitarbeit ist in dieser Aktionswoche jeden Tag und stundenweise möglich.

**Mo Di Mi Do Fr** 16.04.-20.04., 8-18.30 Uhr, Canapé Café, Söflinger Straße 158, Café Blau, Gartenstraße 14, Tel. 60268721, E-Mail m.gmeiner@agwest.de – mit Anmeldung

### 6. Kochen für Obdachlose

Die Ulmer Tafel kocht von montags bis freitags ein 4-Gänge-Menü als Abendessen für die obdachlosen Bewohner/innen und Besucher/innen des DRK-Übernachtungsheims. Das Team besteht aus einer „Chefköchin“ die die Mengen etc. festlegt und weiteren kochbegeisterten Ehrenamtlichen, die gerne mitschnippeln.

**Mo Di Mi Do** 16.04.-19.04., 15-19 Uhr, DRK-Übernachtungsheim, Frauenstraße 125, Tel. 144439, E-Mail karin.ambacher@drk-ulm.de – mit Anmeldung

### 7. Der Arbeitskreis AltJung „zum Anfassen!“

An diesem Vormittag berichten wir über unsere aktuellen, vergangenen und geplanten Projekte und Aktivitäten. Gemeinsam erarbeiten wir im Arbeitskreis AltJung Angebote für Schüler/innen an Ulmer Schulen und bieten diese z.B. als Projekttag oder Projektwochen an. Kooperationen mit Mitarbeiter/innen aus außerschulischen Bildungseinrichtungen werden ebenfalls eingegangen.

**Di** 17.04., 9.30-11.30 Uhr, Arbeitskreis AltJung, Stadt Ulm, Bildungsbüro, Veranstaltungsort: Heilmeyersaal des Generationentreffs Ulm/Neu-Ulm, Im Grünen Hof 5, Tel. 1613453, E-Mail a.grupp@ulm.de – keine Anmeldung

### 8. Anträge ausfüllen helfen

Hospitieren Sie bei einer Mitarbeiterin, die Menschen beim Ausfüllen von Anträgen auf Sozialleistungen hilft.

**Di** 17.04., 13:30 Uhr oder 15:30 Uhr, jeweils ca. 1 Stunde, Caritas Ulm, Weinhof 7-10, Tel. 206341; E-Mail betz@caritas-ulm-alb-donau.de – mit Anmeldung

### 9. Die Freiwilligen Praktiker

Die freiwilligen Praktiker erledigen in Haushalten von bedürftigen Menschen kleinere handwerkliche Reparaturen, wie auswechseln von Leuchtmitteln, montieren von Kleinmöbeln oder reparieren des tropfenden Wasserhahns.

**Di** 17.04., Diakonie Ulm, Grüner Hof 1, Tel. 1538506, E-Mail mmayer@kirche-diakonie-ulm.de – ohne Anmeldung



### 10. Mitarbeit im Römer-Café

Das Römer-Café ist ein niederschwelliges Angebot für geflüchtete Menschen in Ulm. Hier haben sie die Möglichkeit, sich auszutauschen und Anschluss zu finden. Zudem gibt es Gesprächspartner/innen. Diese helfen beim Schreiben von Bewerbungen und bei der Suche nach Wohnungen, spielen mit Kindern oder unterstützen bei Alltagsfragen. Die Ehrenamtlichen werden durch die Flüchtlingssozialarbeit unterstützt.

**Di** 17.04., 14-16 Uhr, Diakonie Ulm, Grüner Hof 1, Veranstaltungsort: Römerstraße 147 (Hintereingang), Tel. 1538512, E-Mail LPatzwahl@kirche-diakonie-ulm.de – ohne Anmeldung

### 11. Diakonie-Café

Nachmittagsangebot für ältere Menschen, die gerne ein paar Stunden in Gesellschaft verbringen möchten. Es wird miteinander eine Tasse Kaffee getrunken, gesungen, gespielt, erzählt und gelacht. Ehrenamtliche unterstützen die Hauptamtlichen. Die Gäste werden von zu Hause abgeholt und auch wieder nach Hause gebracht.

**Di** 17.04., **Do** 19.04., 14.30-15.30 Uhr, Diakonie, Grüner Hof 1, Tel. 1538300 – ohne Anmeldung

### 12. Deutsch im Gespräch

Gesprächsrunde für alle, die Deutsch lernen oder gelernt haben und wissen wollen, warum in Deutschland die Dinge so sind, wie sie sind. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich auszutauschen und Anschluss zu finden. Die Gesprächsrunde wird von einem kleinen Helferkreis geführt. Thematisch dreht sich alles rund ums Leben in Deutschland, von Familie bis Politik.

**Di** 17.04., 16-18 Uhr, Diakonie Ulm, Grüner Hof 1, Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, Tel. 1538512, E-Mail LPatzwahl@kirche-diakonie-ulm.de – ohne Anmeldung

### 13. Bewerber-Café für Geflüchtete

Im Bewerber-Café werden geflüchtete Menschen beim Aktualisieren, Erstellen und Versenden von Bewerbungsunterlagen unterstützt und beraten. An diesem Nachmittag können Sie gerne mit unterstützend tätig sein und sich mit den beteiligten Personen austauschen.

**Mi** 18.04., 13.30-16 Uhr, Caritas Ulm, Verschwörhaus, Weinhof 9, Tel. 2063 32; E-Mail specht.a@caritas-ulm-alb-donau.de – mit Anmeldung

### 14. Was macht ein Kulturlotse/in?

Sie arbeiten ehrenamtlich für die Mitgehbörse Ulm und vermitteln ihre Begeisterung für Kunst und Kultur. Die Mitgehbörse (www.mitgehbörse-ulm.de) ist eine Onlineplattform der Kulturab-

13.04.2018  
Auftakt  
im Haus der  
Begegnung  
17 Uhr

### Unterwegs

Wer sich auf den Weg macht, lebt, nimmt Herausforderungen an und lebt bewegt.

Die Begegnung von zwei Musikern und einer SchauspielerIn inspiriert von Gedanken, Texten und Musik zum Thema: Unterwegs sein im Leben. Mit Marion Weidenfeld (Sprache), Berthold Fischer (Saxophon) und Vincent Vialard (Gitarre).

13.04.2018, 17 Uhr, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, Kleiner Saal

17 Uhr Begrüßung durch Oberbürgermeister Gunter Czisch

17:30 Uhr XXXXXXXX

### Veranstalter

engagiert in ulm und Stadt Ulm, Sozialplanung/ Bürgerengagement in Kooperation mit:

